

Betavitevit[®]

koenzim Q10 30mg

Pokrenite energiju

Dijetetski proizvod, dodatak ishrani

Prosečna neto masa 1 tablete iznosi: 0.640 g

Sastojci:	100 g proizvoda sadrži:	1 tableta (640mg) sadrži:	%PDU
Suvi pivski kvasac	21.1 g	135 mg	/
Koenzim Q10	4.69 g	30 mg	/

*PDU - preporučeni dnevni unos



Ostali sastojci: kukuruzni škrob, sredstvo protiv zgrudavanja: E 460(i), aroma, sredstva protiv zgrudavanja: E 551, E 470b.

nutritivne informacije:	100 g proizvoda sadrži prosečno:	1 tableta sadrži prosečno:
Energetska vrednost kj (kcal)	1550 (368)	9.92 (2.35)
Proteina (g)	10.23	0.065
Masti (g)	6.07	0.039
Ugljenih hidrata (g)	63.12	0.404
Vlakana (g)	9.79	0.063

Delovanje:

Pivski kvasac je izvor prirodnih vitamina B kompleksa, esencijalnih aminokiselina, proteina, minerala, oligoelemenata, glutationa i nukleinskih kiselina. Povoljno deluje na nervni sistem, na zdravlje jetre, očiju i srca. Zahvaljujući prisustvu folne kiseline doprinosi boljoj resorpciji gvožđa, pa tako sprečava pojavu anemije. Pomaže rad organa za varenje, reguliše ravnotežu crevne flore, otklanja opstipaciju i pojačava apetit. Pomaže metabolizam šećera pojačavajući delovanje insulina i osetljivost ćeljskih receptora na insulin, što dovodi do stabilizacije nivoa šećera u krvi i njegovog boljeg iskorišćavanja kao izvora energije.

Učestvuje u prevenciji ateroskleroze. Deluje protiv akni i drugih poremećaja na koži, jača zube, doprinosi jačanju i rastu kose i noktiju. Jača imunitet i poboljšava koncentraciju.

Koenzim Q 10 prisutan u ovom preparatu je proizvod renomiranog japanskog proizvođača sa dugom tradicijom u proizvodnji Q 10 koenzima, dobijen procesom fermentacije kvasca i potpuno je biološki identičan koenzimu Q 10 koji se proizvodi u ljudskom organizmu.

Koenzim Q 10 - ubihinon (ubiquitous – svuda prisutan) je fiziološki sastojak svake žive ćelije. Neophodan je u procesu stvaranja stvaranja energije potrebne za normalno funkcionisanje ćelije. Oko 95% energije u organizmu stvara se uz pomoć koenzima Q 10. Pored toga, koenzim Q 10 deluje i kao snažan antioksidans, koji štiti od štetnog dejstva slobodnih radikala.

Nakon 35. godine života (do kada se stvara u organizmu u dovoljnoj količini) dolazi do pada nivoa koenzima Q 10 u organizmu, što dovodi do smanjenja energetske potencijala i pada imuniteta. Ovo smanjenje nivoa koenzima Q 10 najviše pogađa organe kojima je potrebno najviše energije za funkcionisanje – srce, pluća i bubrezi. Nedostatak koenzima Q 10 javlja se kod srčanih oboljenja, moždanog udara, paradentopatije, kao i nizu drugih oboljenja kao što su degenerativne mišićne bolesti, Parkinsonova bolest, Huntingtonova bolest i neka maligna oboljenja. Stres i infekcije takođe smanjuju nivo koenzima Q 10 u organizmu.

Istraživanja su pokazala povoljno delovanje koenzima Q 10 u usporavanju starenja, jačanju imuniteta, kod srčanih oboljenja i u slučaju operacija na srcu, visokog krvnog pritiska, šećerne bolesti, paradentopatije, sistemske kandidijaze, alergija, kod degenerativnih oboljenja centralnog nervnog sistema, (Alchajmerova bolest, multipla skleroza i dr.) i nekih malignih oboljenja, zaštitno dejstvo na sluzokožu digestivnog trakta i prevenciju ateroskleroze. Koenzim Q 10 može smanjiti neželjene efekte koje izaziva primena nekih lekova kao što je timolol i lekovi koji se koriste u terapiji malignih oboljenja (daunorubicin i doksorubicin). Lekovi koji se koriste za sniženje nivoa holesterola kao što su statini i derivati fibrinske kiseline, beta blokatori koji se koriste u terapiji visokog krvnog pritiska (atenolol, labetalol, metoprolol i propranolol) i triciklični antidepresivi (amitriptilin, amoksapin, klomipramin, dezipramin, doksepin, imipramin, nortriptilin, protriptilin i trimipramin) snižavaju nivo koenzima Q 10, pa je pri njihovoj primeni potrebno uzimati koenzim Q 10.

Brzina ispoljavanja dejstva koenzima Q 10 zavisi od stepena njegovog nedostatka. U slučaju manjeg nedostatka koenzima Q 10 potrebno je tri meseca ili više za vidljivi efekat, jer se njegov nivo postepeno povećava, a u slučaju većeg nedostatka već posle nekoliko dana dolazi do poboljšanja.

Način upotrebe:

Preporučuje se upotreba 1 tablete dnevno uz obrok.
Doze se mogu povećati uz konsultaciju sa lekarom.

Napomena:

Dodaci ishrani nisu zamena za raznovrsnu i uravnoteženu ishranu.
Upotreba koenzima Q 10 ne preporučuje se u slučaju uzimanja antikoagulantnih lekova kao što je varfarin, jer može smanjiti njihovu efikasnost.
Insulin-nezavisni dijabetičari treba da se konsultuje sa lekarom pre uzimanja koenzima Q10 uz redovnu kontrolu nivoa glukoze u krvi.
Trudnice, dojilje i mala deca ne treba da uzimaju preparate sa koenzimom Q10.

Način čuvanja:

Čuvati na suvom i tamnom mestu na temperaturi do 25°C,
van domašaja dece.

Rok upotrebe: 3 godine.

Pakovanje: kutija sa 30 tableta u blister pakovanju.

Proizvođač: ESENSA d.o.o.
Slobodna Zona Beograd,
Viline vode bb, Republika Srbija
Zemlja porekla: Republika Srbija



www.esensa.rs

