

Betavitevit®

400 folna sa vitaminom B12

Dijetetski proizvod,
dodatak ishrani
Sa zaslađivačem

30
tableta

✓ **Dodatak folne kiseline povećava unos folata kod majki, koji je neophodan za pravilan rast i razvoj ploda u toku trudnoće**

Prosečna neto masa 1 tablete iznosi: 200 mg

Sastojci:	100 g proizvoda sadrži:	1 tableta (200mg) sadrži:	%PDU
Folna kiselina	200 000µg	400 µg	200%
Vitamin B12 (cijano-kobalamin)	1500 µg	3 µg	120%

*PDU - preporučeni dnevni unos

Ostali sastojci: kukuruzni škrob, zaslađivač: E 420, sredstvo protiv zgrudčavanja: E 460(i), aroma, sredstva protiv zgrudčavanja: E 551 i E 470b.

Nutritivne informacije:	100 g proizvoda sadrži prosečno:	1 tableta sadrži prosečno:
Energetska vrednost kJ (kcal)	1434 (339)	2.868 (0.678)
Ugljenih hidrata (g)	76.16	0.152
Proteina (g)	0.28	0.00056
Masti (g)	0.46	0.00092

Delovanje:

Betavitevit Folna 400 tablete sadrže folnu kiselinu i vitamin B12. Folna kiselina pripada grupi B vitamina i neophodna je za sintezu nukleinskih kiselina (DNK i RNK). Ima veoma važnu ulogu u stvaranju crvenih krvnih zrnaca, koja prenose kiseonik do svih delova tela i omogućavaju pravilno funkcionisanje ćelija organizma. Nedostatak folne kiseline dovodi do anemije. Ženama koje planiraju trudnoću i trudnicama, potrebna je veća koncentracija folne kiseline u organizmu. Nizak nivo folne kiseline u trudnoći je povezan sa niskom telesnom težinom novorođenčadi i povećanim rizikom za oštećenje neuralne cevi (formacije iz koje se razvijaju kičmena moždina i mozak). Vitamin B12 stimuliše nastanak crvenih krvnih zrnaca, učestvuje u sintezi genetskog materijala DNK i RNK, kao i stvaranju mijelina koji formira zaštitni omotač oko nerava.

Vitamin B12 pomaže prevodenje folne kiseline u njen aktivan oblik u organizmu. Folna kiselina i vitamin B12 utiču na nivo aminokiseline homocistein u krvi, sprečavajući da se njegova koncentracija u krvi poveća. Povećane vrednosti homocisteina su povezane sa nastankom srčanih tegoba, depresije, slabljenjem pamćenja i koncentracije.

Način upotrebe: 1 tableta dnevno. Preporučuje se uzimanje tablete pre obroka, svakog dana u približno isto vreme.

Napomene: Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti. Dodaci ishrani nisu zamena za raznovrsnu ishranu. Prekomerna upotreba može izazvati laksativni efekat.

Način čuvanja: Na temperaturi do 25°C, na tamnom i suvom mestu, van domašaja dece.

Rok upotrebe: 3 godine.

Pakovanje: Kutija sa 30 tableta u blister pakovanju.

Proizvođač: ESENSA d.o.o.
Slobodna Zona Beograd,
Viline vode bb, Republika Srbija
Zemlja porekla: Republika Srbija



F

400 folna