

L-CARNITINE 500 kapsule

**Shape
up**[®]

Dijetetski proizvod,
dodatak ishrani,
BEZ ŠEĆERA

Za osobe koje se bave intenzivnom fizičkom aktivnošću

Prosečna neto masa jedne kapsule iznosi: 540 mg

Aktivni sastojak:	100 g proizvoda sadrži:	1 kapsula sadrži:	2 kapsule sadrže:
L-karnitin-tartarat	92.6 g	500 mg	1000mg

PDU - preporučeni dnevni unos nije ustanovljen

Sastojci:

L-karnitin – tartarat, aroma marakuje, silicijum dioksid (sredstvo protiv zgrudvavanja) i magnezijum stearat (sredstvo protiv zgrudvavanja).

Nutritivne informacije:	100g proizvoda prosečno sadrži:	Jedna kapsula (540 mg) prosečno sadrži:
Energetska vrednost (kJ/kcal)	1672/394	9.03/2.13
Masti (g)	0.5	0.003
- od kojih zasićene masne kiseline (g)	0.41	0.002
Ugljeni hidrati (g)	54.9	0.30
- od kojih šećeri (g)	<0.5	<0.003
Proteini (g)	42.3	0.23
So (g)	<0.2	<0.001

Delovanje:

L-karnitin učestvuje u prenosu masnih kiselina, kroz lipidnu fazu membrana mitohondrija gde se odigrava njihova beta oksidacija i oslobađanje energije. Na taj način, L-karnitin ima bitan uticaj na proces oksidacije masnih kiselina i dobijanje energije u vidu ATP-a (adenozin trifosfata), koji daje neophodnu energiju organizmu, a naročito skeletnim mišićima i miokardu. U slučaju deficita L-karnitina u organizmu, masti se ne iskorišćavaju za stvaranje energije, nego se pojačano talože u vidu potkožnog masnog tkiva. Pored povećanja masnih naslaga, nedostatak L-karnitina, izaziva umor. Tokom sportskih aktivnosti L-karnitin povećava energetske nivo i prag izdržljivosti organizma i pomaže mu da prebrodi trening. Telo se oslanja više na masti za dobijanje energije, tako štedi glikogen i to zajedno sa redukcijom skupljanja mlečne kiseline u mišićima, produžava i povećava kapacitet vežbanja pre pojave zamora. L-karnitin stimuliše regenerativne procese u obolelom miokardu. Poboljšava tonus srčanog mišića i funkciju srca, stimuliše njegovo snabdevanje energijom i poboljšava rad kardiovaskularnog sistema. L-karnitin stimuliše sekretornu funkciju pankreasa i pokazuje pozitivan uticaj na spermatogenezu i pokretljivost spermatozoida.

L-carnitine 500:

- Ubrzava sagorevanje masti u organizmu
- Sprečava nagomilavanje mlečne kiseline u mišićima
- Poboljšava snabdevanje kiseonikom, povećava izdržljivost i odlaže pojavu zamora mišića
- Podiže energetske nivo organizma
- Povećava pokretljivost spermatozoida
- Pomaže pravilan rad srčanog mišića

Preporučuje se:

- Profesionalnim sportistima radi poboljšanja izdržljivosti i ubrzanja oporavka organizma nakon treninga
- Rekreativnim sportistima radi poboljšanja kondicije i ubrzanja sagorevanja masti
- Osobama koje žele da smršaju, L-carnitine 500 smanjuje masne naslage, a štiti mišiće, tako što ih snabdeva energijom koja potiče iz masti
- Osobama sa oslabljenim srčanim mišićem

Način upotrebe: Odrasli i deca iznad 12 godina: Popiti jednu kapsulu 20-30 minuta pre i još jednu kapsulu neposredno pred trening ili intenzivnu fizičku aktivnosti. Ukoliko se primenjuje uz redukcione dijetu, tada prema potrebi uzeti jednu kapsulu 60-90 min nakon jela.

Napomene: Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti. Dodaci ishrani se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu i uravnoteženu ishranu. Preporučuje se pauza u korišćenju nakon 3 meseca kontinuirane upotrebe.

Posebna upozorenja: Ne preporučuje se upotreba kod dece mlađe od 12 godina, trudnica i dojilja kao i kod osoba preosetljivih na neki od sastojaka proizvoda.

Način čuvanja: Čuvati u originalnom pakovanju, zaštićeno od svetlosti i vlage na temperaturi do 25°C. Čuvati van domašaja dece.

Rok upotrebe: 3 godine

Pakovanje: 30 kapsula

Proizvođač: ESENSA d.o.o.
Viline vode bb, Beograd, Republika Srbija
www.esensa.rs

Zemlja porekla: Republika Srbija

Medicinski marketing: Tel: +381 11 2070 965
e-mail: marketing@esensa.co.rs

Informacije možete dobiti besplatnim pozivom iz Srbije na broj:
0800 200 300 ili putem e-mail-a: informacije@esensa.rs

