

Soda

Bikarbona

FARMACEUTSKI KVALITET



20 tableta
za korišćenje u ishrani

Sastav: Natrijum hidrogenkarbonat 500mg

Ostali sastojci: sredstva za povećanje zapremine: mikrokristalna celuloza, kukuruzni škrob, sredstva protiv zgrudvavanja: magnezijum stearat, silicijum dioksid.

Prosečna masa tablete: 1.1g

Nutritivne informacije:	100g proizvoda sadrži:	1 tableta sadrži:
Energetska vrednost (kJ/kcal)	594/144	6.53/1.58
Ugljeni hidrati (g)	17.56	0.19
Proteini (g)	0.28	0.003
Lipidi (g)	0.63	0.007

Soda bikarbona je efikasan, brzo delujući antacid, sredstvo koje neutrališe višak želudačne kiseline. Kao slabo alkalna supstanca, umanjuje kiselost želuca, normalizujući njegov pH i samim tim dovodi do smanjenja simptoma gorušice. Proces neutralizacije kislosti želudačne kiseline naziva se alkalizacija.

Digestivni trakt predstavlja sistem organa za varenje preko koga se omogućava unos hranljivih materija u organizam. Varenje hrane počinje još u ustima i nastavlja se u želucu gde se produkuju hlorovodonična kiselina (HCl) i enzim pepsin koji utiču na proces razgradnje hrane - prvenstveno belančevina. Hlorovodonična kiselina iako korisna u procesu varenja, može biti štetna po organizam ako dođe do njenog prekomernog lučenja.

Pojačana kiselost želudačnog sadržaja je često uzrokovana konzumiranjem kisele i masne hrane, kafe i alkohola. Ispoljava se nizom neprijatnih simptoma kao što su peckanje ili žarenje u predelu grla i želuca, bol u gornjem delu stomaka i podrigivanje.

Povećanje kislosti u želucu može dovesti do narušavanja normalne pH želudačne sredine i do razaranja mukoznog zaštitnog sloja želuca.

Oštećenje želudačne sluznice može uzrokovati nastanak gastritisa ili čira na želucu pa je potrebno povećanu kiselost želuca tretirati blagim antacidima, kao što je soda bikarbona.

Pored regulisanja pH sredine digestivnog trakta i neutralisanja kislosti, soda bikarbona deluje i na eliminisanje lošeg zadaha.

Način upotrebe: Savetuje se uzimanje tableta nakon obroka sa mlakom vodom ili drugim napitkom. Soda bikarbona u tabletama obezbeđuje pravilno i precizno doziranje.

Aktivna supstanca u tabletama, Natrijum hidrogenkarbonat, farmaceutskog je kvaliteta, prečišćena i detaljno ispitana, pa samim tim efikasnija i bezbednija za upotrebu od prehrambene.

Korisni saveti ukoliko imate problem sa gorušicom i osećajem povećane kiselosti u želucu:

- *nemojte jesti tri sata pre odlaska na spavanje, da bi se sprečilo vraćanje hrane*
- *u svoju ishranu uvedite što više lake hrane, kašaste, barene, bogate vlaknima odnosno hrane koja je lako svarljiva*
- *izbegavajte kisele, previše masne i začinjene namirnice*
- *izbegavajte gazirana i alkoholna pića*
- *jedite polako, dobro sažvaćite svaki zalogaj*
- *jedite u sedećem ili stojećem položaju*
- *ostavite cigarete, jer one dodatno pogoršavaju gorušicu*
- *regulišite telesnu težinu*
- *pokušajte da napetost i stres eliminišete na prirodan način*
- *izbegavajte nošenje tesne odeće*

Napomene:

Osobama sa povišenim krvnim pritiskom, bolestima bubrega i jetrom preporučuje se konzultacija sa lekarom pre upotrebe proizvoda. Prekomerna upotreba može izazvati laksativni efekat.

Način čuvanja:

Na tamnom i suvom mestu.

Rok upotrebe:

3 godine.

Pakovanje:

kutija sa 20 tableta, u blister pakovanju.

Proizvođač:

ESENSA d.o.o.

Slobodna Zona Beograd, Viline vode bb, Republika Srbija

www.esensa.rs

