



# Betavitevit® Aktiv Folat

aktivni oblik folne kiseline 400 µg + vitamin B<sub>12</sub>

30  
tableta

Dodatak ishrani

**Betavitevit® Aktiv Folat** tablete sadrže biološki aktivni oblik folne kiseline (kalcijum-L-metilfolat) i vitamin B<sub>12</sub> koji doprinose:

- ✓ Rastu majčinog tkiva tokom trudnoće, pravilnoj sintezi aminokiselina i normalnom stvaranju krvi (folat)
- ✓ Pravilnom metabolizmu homocisteina (folat, vitamin B<sub>12</sub>)
- ✓ Pravilnoj funkciji imunog sistema (folat, vitamin B<sub>12</sub>)
- ✓ Pravilnom funkcionisanju nervnog sistema (vitamin B<sub>12</sub>)
- ✓ Normalnoj psihološkoj funkciji (folat, vitamin B<sub>12</sub>)
- ✓ Održavanju normalnog energetskog metabolizma (vitamin B<sub>12</sub>)
- ✓ Smanjenju umora i iscrpljenosti (folat, vitamin B<sub>12</sub>)

Folna kiselina pripada grupi B vitamina (vitamin B<sub>9</sub>) i u prirodnim izvorima se nalazi u obliku folata. Folna kiselina predstavlja sintetski oblik vitamina, neaktivan u ljudskom organizmu, koji se u jetri konvertuje u aktivni molekul, L-5-metiltetrahidrofolat (L-5-MTHF).

Zahvaljujući prisustvu biološki aktivne forme folne kiseline, **Betavitevit® Aktiv Folat** obezbeđuje visoku bioiskoristljivost folata koji učestvuje u velikom broju bioloških procesa – metabolizmu aminokiselina, sintezi nukleinskih kiselina i neurotransmitera, konverziji homocisteina u metionin i mnogim drugim. Folat je neophodan tokom perioda brzog rasta, kao što je, na primer, trudnoća. U kombinaciji sa vitaminom B<sub>12</sub>, od vitalnog je značaja za pravilno formiranje i sazrevanje eritrocita i ćelijsku deobu.

Vitamin B<sub>12</sub> u **Betavitevit® Aktiv Folat** tabletama je važan za stvaranje energije, pravilno funkcionisanje nervnog sistema, dok zajedno sa folatom ispoljava pozitivne efekte na imuni i kardiovaskularni sistem.

Nedostatak folata u organizmu može dovesti do anemije, razvoja kardiovaskularnih bolesti i može negativno uticati na raspoloženje, san i kognitivne sposobnosti.

- **Betavitevit® Aktiv Folat** tablete se posebno preporučuju ženama koje planiraju trudnoću i trudnicama, s obzirom na to da je folat u trudnoći ključan za rast, posebno u embrionalnoj i fetalnoj fazi. Suplementacija folatom mesec dana pre začeća i tokom prvog trimestra predstavlja efikasnu strategiju za smanjenje rizika od poremećaja u zatvaranju neuralne cevi, strukture iz koje se razvijaju mozak i kičmena moždina bebe. Dodatno, istraživanja su pokazala da prenatalna suplementacija folatom smanjuje rizik od spontanog pobačaja. U **Betavitevit® Aktiv Folat** tabletama aktivni oblik folne kiseline je odmah raspoloživ i majci i fetusu.
- Primena **Betavitevit® Aktiv Folat** tableta je veoma korisna kod osoba sa povišenim nivoom homocisteina u krvi. Povišene vrednosti homocisteina su povezane sa povećanim rizikom od razvoja kardiovaskularnih oboljenja i nastanka ateroskleroze i tromboze koronarnih, moždanih i perifernih krvnih sudova. Folat u kombinaciji sa vitaminima B<sub>12</sub> i B<sub>6</sub> doprinosi normalizovanju nivoa homocisteina u krvi.

- **Betavitevit® Aktiv Folat** tablete se preporučuju i kod osoba sa nedostatkom enzima koji prevodi folnu kiselinu u aktivni folat. U ovom slučaju je poželjna primena aktivnog folata koji organizam može odmah da iskoristi.
- **Betavitevit® Aktiv Folat** tablete su odličan dodatni izvor folata i vitamina B<sub>12</sub> kod megaloblastne anemije, oslabljenog imuniteta i osećaja umora i iscrpljenosti.

Aktivni sastojci:	100 g proizvoda sadrži:	1 tableta sadrži:
Folna kiselina (kalcijum-L-metilfolat)	200 000 µg	400 µg (200%*)
Vitamin B <sub>12</sub> (cijanokobalamin)	1 500 µg	3 µg (120%*)

\* - nutritivna referentna vrednost

**Sastojci:** kukuruzni skrob; sredstva za povećanje zapremine: sorbitol; mikrokristalna celuloza; aroma jagode; sredstva protiv zgrudnjavanja: silicijum-dioksid, magnezijum-stearat; cijanokobalamin; kalcijum-L-metilfolat.

Nutritivne informacije:	100 g proizvoda prosečno sadrži:	1 tableta prosečno sadrži:
Energetska vrednost (kJ/kcal)	1299.3/309.3	2.6/0.6
Masti (g)	0.53	<0.01
- od kojih zasićene masne kiseline (g)	0.15	<0.01
Ugljeni hidrati (g)	76.70	0.15
- od kojih šećeri (g)	1.42	<0.01
Proteini (g)	<0.10	<0.01
So (g)	<0.10	<0.01

**Način upotrebe:** Odrasli i deca starija od 11 godina: 1 tableta dnevno.

**Napomene:** Dodaci ishrani nisu zamena za raznovrsnu, uravnoteženu ishranu i zdrav način života. Čuvati van domašaja dece.

**Upozorenja:** Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti. Proizvod ne treba da uzimaju osobe preosetljive na bilo koji od sastojaka proizvoda. Prekomerna upotreba može izazvati laksativni efekat.

**Način čuvanja:** Čuvati na suvom i tamnom mestu, na temperaturi do 25°C.

**Rok upotrebe:** 3 godine.

**Pakovanje:** Kutija sa 30 tableta u blisteru.

**Neto masa pakovanja:** 6.0 g

**Proizvođač i nosilac upisa:** ESENSA d.o.o.,  
Viline vode bb, Beograd, Republika Srbija  
**Zemlja porekla:** Republika Srbija

Informacije možete dobiti besplatnim pozivom iz Srbije na broj: **0800 200 300**  
ili putem e-mail-a: [informacije@esensa.rs](mailto:informacije@esensa.rs)



[www.esensa.rs](http://www.esensa.rs)



