

Betavitevit[®]

B12 neuro + vitamin B6

30
sublingvalnih
tableta
dodatak ishrani

Prosečna neto masa jedne sublingvalne tablete iznosi: 0.2 g

Aktivni sastojci:	100 g proizvoda sadrži:	1 sublingvalna tableta sadrži:	% PDU*
Vitamin B6 (piridoksin hidroklorid)	5 X10 ³ mg	10 mg	714,3%
Vitamin B12 (metilkobalamin)	5 X 10 ⁵ µg	1000 µg	40000%

*PDU –preporučeni dnevni unos

Sastojci:

dekstroza anhidrovana; sredstvo za povećanje zapremine - mikrokristalna celuloza, kukuruzni skrob; piridoksin hidroklorid (Vitamin B6); sredstva protiv zgrudavanja - magnezijum stearat, silicijum dioksid; limunska kiselina, metilkobalamin(Vitamin B12), aroma.

Nutritivne informacije	100g proizvoda prosečno sadrži:	1 sublingvalna tableta (0.2g) prosečno sadrži:
Energetska vrednost (kJ/kcal)	1392.5/331.55	2.8/0.7
Masti (g)	1.95	<0.01
Ugljeni hidrati (g)	68.10	0.14
Proteini (g)	<0.10	<0.01

Betavitevit B12 neuro + vitamin B6 sublingvalne tablete su formulisane na bazi **vitamina B12 i B6**.

Vitamin B12 je hidrosolubilni vitamin koji ima ključnu ulogu u pravilnom funkcionisanju nervnog sistema i stvaranju crvenih krvnih zrnaca. Uključen je u metabolizam svih ćelija ljudskog organizma, utiče na sintezu genetskog materijala (DNK i RNK) i na metabolizam ugljenih hidrata, amino i masnih kiselina. Vitamin B12 popravljiva sposobnost koncentracije, pamćenja i ravnoteže i povoljno deluje na izgled kože i kose. Slabo se apsorbuje kroz želudac, a vezuje se za proteine pljuvačke i želudačnog soka, zbog čega se preporučuje uzimanje ovog vitamina. Blagi nedostatak vitamina B12 je prilično česta pojava, zato što je ovo vitamin vrlo složene strukture i teško se resorbuje u organizmu. U želucu se sintetiše tzv. unutrašnji faktor, koji vezuje vitamin B12 iz hrane i omogućava njegovu resorpciju u tankom crevu. Nedostatak unutrašnjeg faktora ili kisele sredine u želucu dovodi do deficita vitamina B12. Blagi nedostatak ovog vitamina izaziva umor, gubitak daha, dijareju, nervozu, trnjenje ruku i nogu, a ozbiljan nedostatak izaziva neurološka oštećenja. Starenjem se vitamin B12 sve teže resorbuje u organizmu, pa je deficit ovog vitamina veoma čest kod ljudi preko 65 godina starosti. Ljudi koji se hrane vegetarijanski i makrobiotički su posebno sklони deficitu ovog vitamina, pa se kod njih često pribegava suplementaciji vitaminom B12.

Vitamin B6 je hidrosolubilni vitamin i jedan je od najvažnijih hranljivih sastojaka za funkcionisanje ljudskog organizma jer učestvuje u više procesa u organizmu nego bilo koji drugi vitamin. Drugi naziv vitamina B6 je piridoksin. On pre svega deluje kao koenzim, supstanca koja deluje u sadejstvu sa drugim enzimima da bi se ubrzale hemijske reakcije u ćelijama. Unošenje dovoljne količine vitamina B6, bilo putem ishrane ili suplementima, pomaže u sprečavanju pojave bolesti srca. U sadejstvu sa vitaminom B12 smanjuje nivo homocisteina u krvi. Homocistein je supstanca slična amino-kiselini, čije se povećano prisustvo u krvi povezuje sa povećanim rizikom od bolesti srca i drugih vaskularnih oboljenja. Vitamin B6 je važan i za stvaranje crvenih krvnih zrnaca. Prema nekim istraživanjima, vitamin B6 može kod nekih žena da ublaži simptome predmenstrualnog sindroma (PMS). Ovo je verovatno rezultat učešća ovog vitamina u odstranivanju viška estrogena iz

organizma. Vitamin B6 omogućava proizvodnju neurotransmitera, jedinjenja u mozgu za prenos informacija u nervnom sistemu, pa tako može da smanji verovatnoću od epileptičkih napada i da poboljša raspoloženje kod osoba koje pate od depresije. Vitamin B6 olakšava i simptome sindroma karpalnog tunela, može da smanji jačinu i učestalost napada astme, ublažava nesanicu, pomaže u očuvanju nerava zdravim. Povećane količine vitamina B6 potrebne su osobama sa teškim infekcijama, groznicom, onima koji su na hemodijalizi. Osobe koje žive pod povećanim stresom i alkoholičari takođe treba da unose više B6 vitamina. Za dugotrajnu upotrebu, bezbedno se mogu uzimati doze do 10 mg na dan, a doze do 200 mg na dan treba uzimati samo u kratkim vremenskim periodima.

Preporučuje se:

- ✓ **Za pravilno funkcionisanje nervnog sistema i adekvatno odvijanje psiholoških funkcija**
- ✓ **Kod hroničnog umora i malaksalosti**
- ✓ **Kod perniciozne anemije**
- ✓ **Za normalno funkcionisanje imunskog sistema i zaštitu ćelija od oksidativnog stresa**
- ✓ **Kod kardiovaskularnih bolesnika i osoba sa povišenim vrednostima lipida u krvi**
- ✓ **Kod predmenstrualnog sindroma (PMS) i drugih hormonskih poremećaja u organizmu**

Način upotrebe:

Osobe starije od 12 godina: 1 tabletu dnevno lagano otopiti pod jezikom.

Napomene:

Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti.

Dodaci ishrani se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu ishranu.

Posebna upozorenja:

Proizvod nije namenjen osobama ispod 12 godina, trudnicama, dojiljama i osobama preosetljivim na bilo koji sastojak proizvoda.

Način čuvanja:

Čuvati van domašaja dece, na suvom i tamnom mestu na temperaturi do 25°C.

Rok upotrebe: 3 godine.

Pakovanje: Kutija sa 3 blistera x 10 tableta.

Proizvođač:

ESENSA d.o.o.

Slobodna Zona Beograd,

Viline vode bb, Republika Srbija

Zemlja porekla: Republika Srbija

www.esensa.rs

Medicinski marketing:

Tel: +381 11 2070 965

e-mail: marketing@esensa.co.rs

Informacije možete dobiti besplatnim pozivom na broj:

0800 200 300 (samo za pozive iz Srbije) ili putem

e-mail-a: informacije@connectura.rs



B D D neuro12