



PRE UPOTREBE MULTI-GYN ACTIGELA PROČITAJTE UPUTVO ZA UPOTREBU I SAČUVAJTE GA

Multi-Gyn ActiGel – sprečava i leči vaginalne neugodnosti

- Sprečava i leči bakterijsku vaginzu (BV)
- Smanjuje neprijatan miris i sekret
- Smanjuje umirujuće delovanje na svrab i iritacije
- Trenutno ublažava vaginalne neugodnosti
- Optimizuje vaginalnu floru i stanje tkiva
- Suzbija gljivične infekcije
- Prirodan i bezbedan

Kako Multi-Gyn ActiGel deluje

Actigel sadrži patentirani zQR-kompleks. Ovaj prirodnji sastojak dobija se iz lekovitog bilja, a čine ga bio-aktivni polisaharidi. Ime jedinstvenu moć da blokira prijanjanje štetnih bakterija i da ih na taj način efikasno neutrališe. Ovaj prirodnji mehanizam blokade potpuno je bezbedan i nije štetan jer se ne zasniva na delovanju toksičnih supstanci ili jakih hemijskih agensa tako da nema neželjene efekte.

Osim glavnog delovanja da blokira štetne mikroorganizme, Multi-Gyn Actigel potpomaže prirođeni sistem obnavljanja tkiva i optimizuje stanje tkiva i sluzokože. Trenutno uspostavlja optimalnu kiselost vaginalne sredine (pH vrednost).

Stimulišući razvoj korisnih laktobacila (bakterija mlečne kiseline) Multi-Gyn Actigel stvara optimalnu prirodnju floru koja sprečava pojavu neugodnosti.

Upotreba za upotrebu

Multi-Gyn Actigel možete koristiti kad god je to potrebno, svaki put kada osetite neugodnost, kao što su svrab, osetljivost ili iritacija, ili želite da ih sprečite.

- Za lečenje bakterijske vaginoze (BV) praćene pojačanim sekretom i/ili neprijatnim mirisom, nanositi gel u vaginu najmanje dva puta dnevno u dovoljnoj količini, najmanje 5 dana.

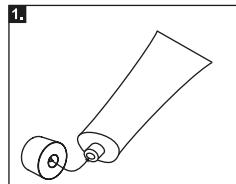
• Za sprečavanje pojačanog sekreta, neprijatnog mirisa i pratećih tegoba ili tretiranje gljivičnih infekcija, dovoljno je gel aplikovati svaka 3 dana. Češća primena pojačava efikasnost delovanja. Savetuje se primena uveće, pre spavanja. Polni odnos bez zaštite utiče na kiselost vaginalne sredine (pH). Multi-Gyn Actigel nanesite u roku od 8 sati nakon polnog odnosa, radi uspostavljanja optimalne pH vrednosti vaginalne sredine, sprečavanja bujanja štetnih bakterija i neprijatnog mirisa.

• Kod vaginalnih neugodnosti, kao što su svrab, iritacije, osetljivost, crvenilo i bol, aplikovati Multi-Gyn Actigel u dovoljnoj količini najmanje jednom dnevno ili uvek kada je potrebno ublažiti neugodnosti.

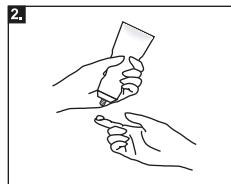
Način upotrebe

• Spoljna primena

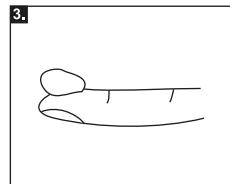
Ako imate neugodnost u spoljašnjoj intimnoj regiji (vulva) Multi-Gyn Actigel možete naneti prstom (prethodno uvek dobro operate ruke).



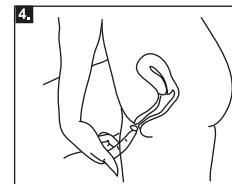
1. Skinite zatvarač sa tube.
Spoljašnjom stranom zatvarača probušite foliju na tubi pre prve upotrebe.



2. Tubu držite u jednoj ruci, a kažiprst druge ruke približite tubi kako je prikazano na slici.
Lagano stisnite tubu i pritisnite sve dok ne istisnete dovoljnu količinu gela na prst, kao što je prikazano na slici.



3. Količina istisnutog gela na kažiprstu treba da bude barem veličine vrha prsta (2 ml).



4. Nanesite gel na spoljašnji deo intimne regije.

Napomena!

Posle nanošenja gela možete osetiti pečenje. To je normalno i prestaje posle nekoliko minuta. Multi-Gyn Actigel je potpuno bezbedan i nema ograničenja u pogledu upotrebe. Možete ga koristiti zajedno sa lekovima bez ikakvih problema.

U slučaju da tegobe ne prestanu ili se ponavljaju, potrebno je da se obratite lekaru.

Multi-Gyn Actigel ne treba upotrebljavati duže od 30 uzastopnih dana, da bi vaginalna flora mogla samostalno da se obnovi.

Multi-Gyn Actigel sadrži samo prirodne sastojke

Multi-Gyn Actigel je prirođen proizvod, zasnovan na zQR-kompleksu. Multi-Gyn ne sadrži parfeme, sastojke životinjskog porekla, nadražljive hemikalije, konzervante niti hormne, bezbedan je i neškodljiv. Ne utiče na kondome.

Sastojci:

unakrsni polimer galaktoarabinana i glukuronske kiseline*, ksantan guma, glicerin, kaprilil glikol. pH 4.1

*zQR-kompleks: patentirani bio-aktivni polisaharidi

Alergije na sastojke Multi-Gyn Actiga su veoma retke. Ukoliko postoji sumnja, nanesite malu količinu gela na unutrašnjost ruke. Ukoliko se pojavi crvena tačka koja svrbi, ne savetuje se upotreba Multi-Gyn Actiga.

Neželjena dejstva

Multi-Gyn Actigel stvara optimalnu kiselost u vaginalnoj sredini. Reakcija sperme je alkalna, tako da Multi-Gyn Actigel može umanjiti aktivnost spermatozoida. Zbog toga, Multi-Gyn Actigel ne treba primenjivati nekoliko sati pre i posle odnosa, ukoliko želite da zatrudnite. Nisu poznata druga neželjena dejstva.

Interakcije sa lekovima

Ne postoje nikakve interakcije prilikom paralelne primene Multi-Gyn Actiga i lekova

Trudnoća i dojenje

Multi-Gyn Actigel je bezbedan za primenu i tokom trudnoće i dojenja.

Čuvanje

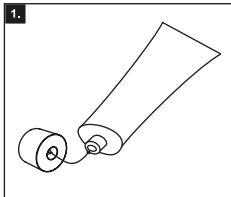
Čuvajte Multi-Gyn Actigel između 10°C i 25°C (sobna temperatura).

Gel u boji

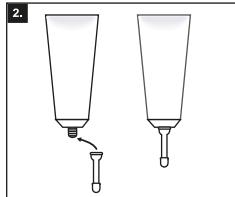
Boja bio-aktivnog gela može malo varirati, od bezbojne do tamno žut-braon. To je zbog glavnog aktivnog sastojka, zQR-kompleksa, koji je potpuno prirođen i zbog toga može malo varirati u boji. Ovo nema uticaja na efikasnost i bezbednost proizvoda.

• Unutrašnja primena

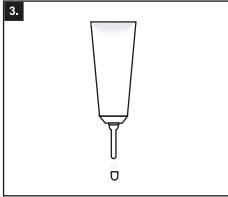
Za primenu gela u unutrašnjem delu intimne regije može se koristiti specijalni aplikator, koji se nalazi u kutiji i završe se na tubu. Pomoću aplikatora gel možete aplikovati unutar vagine, tako da duže deluje. Posle upotrebe aplikator možete ostaviti na tubi, isprati ga topлом vodom i zatim staviti poklopac na njega. Ako gel nanosite prstom, dobro operate ruke i na kažiprst istisnite količinu koja odgovara najmanje veličini vrha prsta, a prst zatim uvucite u vaginu.



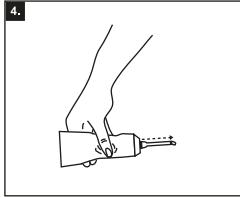
1. Skinite zatvarač sa tube.
Spoljašnjom stranom zatvarača probušite foliju na tubi pre prve upotrebe.



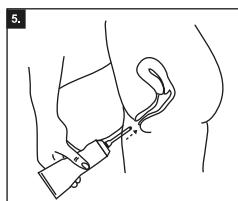
2. Na tubu zavrnite specijalni aplikator koji se nalazi u kutiji



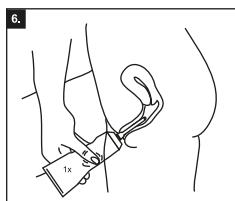
3. Skinite čep sa aplikatora.



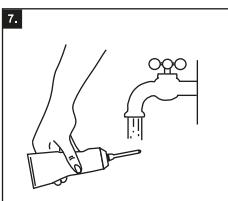
4. Tubu držite jednom rukom i polako je pritisnite dok gel ne počne da izlazi iz aplikatora. Tada ste sigurni da je aplikator napunjen gelom i spreman za upotrebu. Lagano pritisnjem tube proverite kolika količina gela izlazi iz aplikatora. Potrebna vam je količina koja odgovara barem veličini vrha prsta (2 ml).



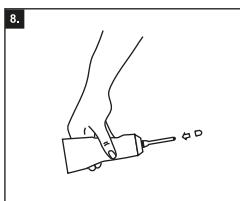
5. Aplikator koji je pričvršćen za tubu stavite u vaginu kako je prikazano na slići. Vagina je duga 7-8 cm, što odgovara dužini kažiprsta žene. Aplikator je otprilike iste dužine kao i kažiprst tako da ne može da povredi cerviks (grlić materice).*



6. Lagano pritisnite tubu.
Potrebna vam je količina koja odgovara veličini vrha prsta iako ne postoje ograničenja u pogledu količine niti je opasno ukoliko istisnete veću količinu gela.



7. Posle upotrebe aplikator možete ostaviti na tubi i isprati topлом vodom.



8. Stavite čep na aplikator.

Opšte informacije

Neugodnosti u intimnoj regiji su mnogo češće nego što se misli. Mnoge žene prepoznače ovu vrstu neugodnosti: iritacije, bol, osečaj pečenja, neprijatan miris ili pojačan sekret, osetljivost tokom seksualnog odnosa ili nakon njega, irritirane usne (labija) i svrab. Srvab, osečaj pečenja ili iritacija često se pogoršavaju zbog nošenja uzane odeće, vlažnih dnevnih uložaka ili higijenskih uložaka. Multi-Gyn ActiGel je efikasno i prirodno rešenje za sve takve neugodnosti u intimnoj regiji.

Bakterijska vaginoza

Šta je bakterijska vaginoza?

Bakterijska vaginoza je poremećaj, odnosno disbalans u vaginalnoj sredini prouzrokovani bakterijama.

U vagini se inače nalazi mnogo "korisnih" bakterija – laktobacila, kao i nekoliko drugih vrsta bakterija, kao što su kokoidne bakterije. Laktobacili su odgovorni za zdravu kiselost vaginalne sredine u kojoj kokoidne bakterije teško uspevaju. Smanjenje kiselosti vaginalne sredine i prisustvo kokoidnih bakterija u velikom broju naziva se "bakterijska vaginoza".

Kako da znam da imam bakterijsku vaginozu?

Primenite drugačiji vaginalni sekret, koji može biti proziran ili obojen u pojačan. Najčešće ima miris na ribu, naročito posle polognog odnosa bez zaštite. Često možete osjetiti vaginalne neugodnosti, kao što su svrab, iritacije, osetljivost, crenilo i bol. Neke žene imaju bakterijsku vaginozu, a nemaju nikakva simptome. Kiselost vaginalne sredine je tada poremećena: pH > 5

Ako je to infekcija, da li sam je dobila od nekoga?

Ne, ukoliko primenjujete normalnu higijenu. Bakterijska vaginoza je prekomerni rast bakterija koje su često prisutne u vagini zbog blizine anusa. Iako su češća pojавa kod seksualno aktivnih žena, mogu se javiti i kod žena koje nisu seksualno aktivne.

Da li je treba lečiti?

Da. Bakterijska vaginoza jeste nepoželjna vaginalna flora. Ako se ne leči, bakterije mogu prodreći u matericu i prouzrokovati ozbiljne probleme. Lečenje je naročito važno za trudnice. Naravno, uvek je bolje sprečiti nego lečiti.

Gljivice

Šta su gljivice?

Gljivice (fungus) imaju u fazi: fazu spora koja ne prouzrokuje probleme i končastu fazu koja može prouzrokovati probleme. I gljivicama je, baš kao i laktobacilima, za rast potreban celijski šećer tako da se oni međusobno bore za ovaj izvor hrane. Prema tome, gljivice se uglavnom nalaze u vaginalnoj sredini koja ima normalnu (optimalnu) kiselost.

Kako da znam da imam gljivice?

Oobično ćete primetiti sekret bez mirisa, bele boje, nalik na mladi sir i osjetiti vaginalne neugodnosti, kao što su svrab, iritacije, oseljivost, crvenilo i bol.

Ako je to infekcija, da li sam je dobila od nekoga?

Ne mora da znači. Gljivice su često nezvani gost. Međutim, ako se ovakve infekcije ponavljaju, može se dogoditi da je Vaš partner izvor. Rekurentne gljivične infekcije često se javljaju kod dijabetičara zbog povećane količine šećera, izvora hrane za gljivice. Slaba otpornost na gljivične infekcije je takođe premećena u čitavim porodicama tako da se one vezuju i za genetski faktor.

Da li ih treba lečiti?

Za razliku od bakterijske vaginoze, gljivice nisu tako opasna vaginalna infekcija ali su prilična smetnja i uticju na kvalitet života. Ako imate tegobe zbog ovakvih infekcija, indikованo je lečenje posebnim lekovima – antimikotičima. Naravno, prevencija je uvek najbolje rešenje.

Nositelj dozvole i distributer:

Oktal Pharma d.o.o., Beograd,
Dušana Duge Timotijevića 9,
Beograd, 11050 Beograd 22,
PAK 149305, Republika Srbija

Proizvođač:
BioClin BV, Delftsechpark 55,
2628 XJ, Delft, The Netherlands



Pakovanje: tuba sa aplikatorom, 50ml gela

Broj i datum rešenja o stavljanju medicinskog sredstva u promet:
515-02-00586-14-001

WWW.MULTI-GYN.COM