

# Humana

## FÜR DIE BESONDEREN DIÄTETISCHEN BEDÜRFNISSE



Säuglinge haben bei Auftreten von Durchfall ein erhöhtes Flüssigkeitsbedürfnis und benötigen besondere Aufmerksamkeit. Das Diätmanagement dient dazu, Dehydratation (Austrocknung) durch Flüssigkeitsverluste zu verhindern. Wissenschaftliche Fachgesellschaften empfehlen die Verabreichung von oralen Rehydrationslösungen und die Fortsetzung des Fütterns.

Wir haben **Humana HN** speziell entwickelt, um das Diätmanagement bei häufigem oder langanhaltendem Durchfall zu unterstützen.

Eine unvollständige Nährstoffaufnahme führt zu osmotisch bedingter Verschiebung von Flüssigkeit in den Darm, was zu Durchfallsymptomen führt. Der hohe Anteil an Maltodextrin in der **Humana HN** wird leicht resorbiert und der reduzierte Fettanteil verringert den Übergang von Wasser in den Darm. Hierdurch wird die Normalisierung des Stuhlbildes unterstützt.

Der hohe Faseranteil der Bananenflocken sowie die Galacto-Oligosaccharide fördern die Regeneration bis zur normalen Stuhlkonsistenz. Zusätzlich erleichtert der angenehme Geschmack der Nahrung eine ausreichende Nahrungsaufnahme.

Durchfall wird oft von kurzzeitiger, verminderter Laktaseaktivität und einer daraus resultierenden Lactose-Malabsorption begleitet. Zur Anpassung an den betroffenen Darm ist der Lactosegehalt in **Humana HN** reduziert, was der Lactose-Malabsorption entgegenwirkt.

Humana Expert ist unsere Spezialnahrung für Säuglinge und Kleinkinder mit speziellen diätetischen Bedürfnissen - basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.



## EINFACH ZUBEREITET

Folgen Sie beim Zubereiten der Säuglingsnahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.



1 Wasser abkochen, auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.



2 Pulver mit beiliegendem Messlöffel entnehmen und mit einem Messerrücken o.ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.



3 Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.



4 Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).

## RICHTIG DOSIERT

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1 Monate*	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat	180	6	200	4-5

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (fasst ca. 4,8 g).

Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

\*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme

# Humana

Mehr als 65 Jahre Erfahrung in Wissenschaft und Forschung

## ANWENDUNG

**Humana HN** ist zum Diätmanagement bei Säuglingen bei häufigem oder langanhaltendem Durchfall geeignet

## WICHTIGE HINWEISE

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden möchten.

**Humana HN** basiert auf Kuhmilchweiß und eignet sich nicht bei Kuhmilchweißallergie, Lactoseintoleranz oder Störungen des Glucose- und Galactosestoffwechsels.

**Humana HN** ist zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an oder zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet. Konsultieren Sie immer einen Arzt, wenn Ihr Baby an Durchfall leidet und sich die Durchfallsymptome nicht bessern. Nur zur enteralen Ernährung geeignet.

**Humana HN** nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.

Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

## WIR SIND FÜR SIE DA

Humana Eltern-Service

Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr  
0421 243 - 26 222  
elternberatung@humana.de  
www.humana.de



1 Packung = 20 Fläschchen à 100 ml

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei häufigem oder langanhaltendem Durchfall bei Säuglingen. Zur ausschließlichen Ernährung von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet.

**300 g e**

Humana Vertriebs GmbH  
Postfach 286129, 28361 Bremen

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken gelagert ist der original verschlossene Beutel mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck der Faltschachtel. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



4 25 1099 704539

300 g

# Humana

## WAS IST ENTHALTEN

Im Durchschnitt enthalten	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung
<b>Brennwert</b>	kJ 1859 kcal 442	270 64
<b>Fett, davon:</b>		
gesättigte Fettsäuren	g 14,8	2,1
einfach ungesättigte Fettsäuren	g 6,1	0,9
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 6,3	0,9
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 2,3	0,3
<b>Kohlenhydrate, davon:</b>		
Zucker	g 62,5	9,1
Laktose	g 29,0	4,2
Maltodextrine	g 10,0	1,5
Maltodextrine	g 17,0	2,5
<b>Ballaststoffe, davon:</b>		
Galacto-Oligosaccharide	g 5,0	0,7
Galacto-Oligosaccharide	g 2,8	0,4
<b>Eiweiß (aus Kuhmilch, intakt)</b>	g 12,5	1,8
<b>Salz</b>	g 0,50	0,07
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	µg 460	66,7
Vitamin D	µg 10,0	1,5
Vitamin E	mg 8,0	1,2
Vitamin K	µg 35,0	5,1
Vitamin C	mg 60,0	8,7
Thiamin	mg 0,45	0,07
Riboflavin	mg 0,65	0,09
Niacin	mg 5,5	0,80
Vitamin B <sub>6</sub>	mg 0,48	0,07
Folsäure	µg 110	16,0
Vitamin B <sub>12</sub>	µg 0,90	0,13
Biotin	µg 12,0	1,7
Pantothenensäure	mg 3,0	0,44
<b>Mineralstoffe</b>		
Natrium	mg 200	29,0
Kalium	mg 510	74,0
Chlorid	mg 280	40,6
Calcium	mg 400	58,0
Phosphor	mg 240	34,8
Magnesium	mg 52,0	7,5
Eisen	mg 5,0	0,73
Zink	mg 3,5	0,51
Kupfer	mg 0,34	0,05
Mangan	mg 0,30	0,04
Fluorid <sup>1</sup>	mg 0,05	0,01
Selen	µg 20,0	2,9
Chrom <sup>1</sup>	µg 6,0	0,87
Molybdän <sup>1</sup>	µg 11,0	1,6
Jod	µg 83,0	12,0

<sup>1</sup>natürlicher Gehalt  
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

**Zutaten:** Magermilchpulver, Bananepulver (15%), getrockneter Glukosesirup, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Kokosnuss, Raps), Stärke, Maltodextrin, **Milchweiß**, Galacto-Oligosaccharide (aus **Milch**), Reisquellmehl, Öl aus der Mikroalge Cryptocodium cohnii, Natriumcitrat, Cholinbitartrat, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Magnesiumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Inositol, Eisendiphosphat, Zinkoxid, Mangansulfat, Kupfersulfat, Kaliumiodat, Natriumselenat, Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Vitamin A, Vitamin D, Pantothenensäure, Folsäure, Biotin, Vitamin K, Vitamin B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B<sub>12</sub>.

# Humana

## EXPERT

# HN

## EXPERT

## Spezialnahrung bei häufigem oder langanhaltendem Durchfall

von Geburt an