

Humana SL

FÜR DIE BESONDEREN DIÄTETISCHEN BEDÜRFNISSE

Kuhmilchunverträglichkeit kann durch verschiedene Erkrankungen wie Galaktosämie, Laktoseintoleranz oder Allergie gegen Kuhmilchprotein verursacht werden. Betroffene Säuglinge benötigen eine individuelle Ernährung, da Nahrungen auf Kuhmilchbasis nicht verwendet werden können.

Humana SL ist eine Spezialnahrung, auf Basis von Sojaproteinolat, die zur Ernährung von Säuglingen mit einer Unverträglichkeit gegenüber Kuhmilch aufgrund verschiedener Ursachen geeignet ist.

Galaktosämie ist eine Störung, bei der der Galaktosestoffwechsel beeinträchtigt ist und eine lebenslange Einschränkung der Galaktose-Aufnahme erforderlich macht. Da Galaktose ein natürlicher Bestandteil des Milchzuckers Laktose ist, sollen Milchprodukte vermieden werden.

Laktoseintoleranz kann durch einen Mangel des Enzyms Laktase, das am Abbau von Laktose beteiligt ist, verursacht werden. Laktosemangel führt nach der Aufnahme laktosehaltiger Nahrung (z. B. Milchprodukte) zu gastrointestinalen Störungen wie Durchfall. Der Austausch von Laktose gegen andere Kohlenhydrate trägt wesentlich zur Verbesserung der Magen-Darm-Beschwerden und der Normalisierung der Verdauung bei.

Bei Kuhmilchproteinallergie sollten Lebensmittel, die intakte tierische Milchproteine enthalten, strikt vermieden werden. Neben stark hydrolysierten oder emulsionsbasierter Nahrung ist eine Spezialnahrung auf Sojabasis als Alternative geeignet.

Humana Expert ist unsere Spezialnahrung für Säuglinge und Kleinkinder mit speziellen diätetischen Bedürfnissen – basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

EINFACH ZUBEREITET

Folgen Sie beim Zubereiten der Säuglingsnahrung der Anleitung Flasche, Sauger und Ring sorgfältig waschen, abspülen und trocknen lassen. Sofort kühlen und Reste nicht wiederverwenden. Flasche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Wasser abkochen auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.

Pulver mit beheiztem Wasser kühlen und mit einem Messerklein in 0,2 abteilen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.

Flasche in heißes und kaltes Wasser tauchen und Inhalt auf 37°C prüfen.

Sauger luftdichten und Inhalt auf 37°C prüfen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verfärbungsgefahr).

RICHTIG DOSIERT

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkmenge Nahrung (ml)	Flaschenmenge (ml)	Flaschenmenge (ml) pro Tag
0-1 Monate*	90	3	100	5-8	
2. Monat	90	3	100	7-8	
3. Monat	120	4	130	6-7	
4. Monat	150	5	170	4-6	
nach dem 4. Monat	180	6	200	4-5	

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (Bisat ca. 4,7 g). Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig. *Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme.

Humana

ANWENDUNG

Humana SL ist geeignet zum Diätmanagement bei Kuhmilchunverträglichkeit hervorgerufen durch Laktoseintoleranz, Galaktosämie oder Kuhmilchproteinallergie bei Säuglingen.

WICHTIGE HINWEISE

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden möchten. Humana SL basiert auf Sojaprotein und ist bei Sojaproteinallergie oder bei Störungen des Glucosyltransferase nicht geeignet. Humana SL ist zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet. Humana SL kann für Säuglinge mit Kuhmilchproteinallergie nach 6 Monaten angewendet werden. Bitte prüfen Sie mit Ihrem Arzt die individuellen Möglichkeiten des Diätmanagements bei Kuhmilchproteinallergie bei Säuglingen unter 6 Monaten. Humana SL sollte unter ärztlicher Aufsicht auf Verträglichkeit getestet werden, da hochempfindliche Säuglinge in seltenen Fällen allergische Reaktionen zeigen können. Nur zur ersten Ernährung geeignet.

Humana SL nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden. Überlassen Sie Ihrem Baby das Flaschen nicht zum Dauermilch. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

WIR SIND FÜR SIE DA

Humana Eltern-Service
Mo.-Fr. 9-17 Uhr
0421 243-28 222
elternservice@humana.de
www.humana.de

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Kuhmilchunverträglichkeit hervorgerufen durch Laktoseintoleranz, Galaktosämie oder Kuhmilchproteinallergie. Zur ausschließlichen Ernährung von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet.

600g e 2 Beutel à 300g

Humana Vertriebs GmbH
Postfach 286129, 28361 Bremen

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken gelagert ist der original verschlossene Beutel mindestens halbjährig bis, siehe Bodenaufdruck der Folienpackung. Nach dem Öffnen innerhalb von 2 Wochen aufbrauchen.

1 Packung = 42 Flaschen à 100ml

4 251099 720607

Humana SL

über 65 Jahre Erfahrung in Entwicklung und Forschung

Humana SL EXPERT

Spezialnahrung bei Kuhmilchunverträglichkeit durch Laktoseintoleranz, Galaktosämie oder Kuhmilchproteinallergie von Geburt an

600g

Humana

WAS IST ENTHALTEN

Im Durchschnitt enthalten	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	
Energie	kJ	2043	288
	kcal	489	33
Fett, davon:	g	25,4	3,3
gesättigte Fettsäuren	g	9,4	1,4
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	9,4	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,4	0,6
Kohlenhydrate, davon:	g	58,0	8,2
Zucker	g	5,2	0,7
Laktose	g	<0,01	<0,01
Ballaststoffe	g	0	0
Eiweiß (Sojaproteinolat)	g	11,1	1,6
D-Lysinhydrochlorid	mg	<0,02	<0,01
Cystein	mg	<0,05	<0,01
Salz	g	0,50	0,07
Vitamine:			
Vitamin A	µg	370	52,2
Vitamin D	µg	11,0	1,6
Vitamin E	µg	40,0	5,6
Vitamin C	mg	85,0	12,0
Thiamin	mg	0,80	0,11
Riboflavin	mg	1,2	0,17
Niacin	mg	5,0	0,71
Vitamin B ₆	mg	0,30	0,04
Folsäure	µg	48,0	6,6
Vitamin B ₁₂	µg	1,4	0,20
Biotin	µg	15,0	2,1
Pantothensäure	mg	3,3	0,46
Mineralsalze:			
Natrium	mg	200	28,2
Kalium	mg	625	86,1
Chlorid	mg	475	67,0
Calcium	mg	560	79,0
Phosphor	mg	400	56,4
Magnesium	mg	60,0	8,5
Eisen	mg	6,0	0,85
Zink	mg	4,5	0,63
Copper	mg	0,34	0,05
Mangan	mg	0,15	0,02
Fluorid	mg	0,05	0,01
Selen	µg	25,0	3,5
Chrom	µg	3,0	0,42
Molybdän	µg	20,0	2,8
Jod	µg	100	14,1

1 natürlicher Gehalt. Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Maltodextrin, pflanzliche Öle (Palm-, Raps-, Kokosnus-, Sonnenblume), **Sojaproteinolat**, Calciumsalze der Diphosphorsäure, Kaliumchlorid, Calciumhydroxid, Magnesiumchlorid, Kaliumchlorid, Natriumsalze der Diphosphorsäure, Calciumchlorid, Calciumsalze der Citronensäure, Natriumcitrat, Eisenpulver, Kaliumhydroxid, Zinkpulver, Kupferpulver, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Emulgatoren: Sonnenblumenlecithine, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Öl aus der Mikroalge *Cryptocodinium cohnii*, Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B₆, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂, Cholethanolat, L-Methionin, L-Threonin, Inositol, Taurin, L-Carnitin, Antioxidationsmittel: Stark trockeneitriges Ascorbinsäure, L-Ascorbylpolymaltose.

95169591 N22

Humana Vertriebs GmbH
Postfach 286129, 28361 Bremen

Humana SL ist eine Spezialnahrung, auf Basis von Sojaproteinolat, die zur Ernährung von Säuglingen mit einer Unverträglichkeit gegenüber Kuhmilch aufgrund verschiedener Ursachen geeignet ist.

Galaktosämie ist eine Störung, bei der der Galaktosestoffwechsel beeinträchtigt ist und eine lebenslange Einschränkung der Galaktose-Aufnahme erforderlich macht. Da Galaktose ein natürlicher Bestandteil des Milchzuckers Laktose ist, sollen Milchprodukte vermieden werden.

Laktoseintoleranz kann durch einen Mangel des Enzyms Laktase, das am Abbau von Laktose beteiligt ist, verursacht werden. Laktosemangel führt nach der Aufnahme laktosehaltiger Nahrung (z. B. Milchprodukte) zu gastrointestinalen Störungen wie Durchfall. Der Austausch von Laktose gegen andere Kohlenhydrate trägt wesentlich zur Verbesserung der Magen-Darm-Beschwerden und der Normalisierung der Verdauung bei.

Bei Kuhmilchproteinallergie sollten Lebensmittel, die intakte tierische Milchproteine enthalten, strikt vermieden werden. Neben stark hydrolysierten oder emulsionsbasierter Nahrung ist eine Spezialnahrung auf Sojabasis als Alternative geeignet.

Humana Expert ist unsere Spezialnahrung für Säuglinge und Kleinkinder mit speziellen diätetischen Bedürfnissen – basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Folgen Sie beim Zubereiten der Säuglingsnahrung der Anleitung Flasche, Sauger und Ring sorgfältig waschen, abspülen und trocknen lassen. Sofort kühlen und Reste nicht wiederverwenden. Flasche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Wasser abkochen auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.

Pulver mit beheiztem Wasser kühlen und mit einem Messerklein in 0,2 abteilen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.

Flasche in heißes und kaltes Wasser tauchen und Inhalt auf 37°C prüfen.

Sauger luftdichten und Inhalt auf 37°C prüfen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verfärbungsgefahr).

RICHTIG DOSIERT

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkmenge Nahrung (ml)	Flaschenmenge (ml)	Flaschenmenge (ml) pro Tag
0-1 Monate*	90	3	100	5-8	
2. Monat	90	3	100	7-8	
3. Monat	120	4	130	6-7	
4. Monat	150	5	170	4-6	
nach dem 4. Monat	180	6	200	4-5	

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (Bisat ca. 4,7 g). Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig. *Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme.

Humana SL ist geeignet zum Diätmanagement bei Kuhmilchunverträglichkeit hervorgerufen durch Laktoseintoleranz, Galaktosämie oder Kuhmilchproteinallergie bei Säuglingen.

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden möchten. Humana SL basiert auf Sojaprotein und ist bei Sojaproteinallergie oder bei Störungen des Glucosyltransferase nicht geeignet. Humana SL ist zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet. Humana SL kann für Säuglinge mit Kuhmilchproteinallergie nach 6 Monaten angewendet werden. Bitte prüfen Sie mit Ihrem Arzt die individuellen Möglichkeiten des Diätmanagements bei Kuhmilchproteinallergie bei Säuglingen unter 6 Monaten. Humana SL sollte unter ärztlicher Aufsicht auf Verträglichkeit getestet werden, da hochempfindliche Säuglinge in seltenen Fällen allergische Reaktionen zeigen können. Nur zur ersten Ernährung geeignet.

Humana SL nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden. Überlassen Sie Ihrem Baby das Flaschen nicht zum Dauermilch. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Humana Eltern-Service
Mo.-Fr. 9-17 Uhr
0421 243-28 222
elternservice@humana.de
www.humana.de

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Kuhmilchunverträglichkeit hervorgerufen durch Laktoseintoleranz, Galaktosämie oder Kuhmilchproteinallergie. Zur ausschließlichen Ernährung von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet.

600g e 2 Beutel à 300g

Humana Vertriebs GmbH
Postfach 286129, 28361 Bremen

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken gelagert ist der original verschlossene Beutel mindestens halbjährig bis, siehe Bodenaufdruck der Folienpackung. Nach dem Öffnen innerhalb von 2 Wochen aufbrauchen.

1 Packung = 42 Flaschen à 100ml

4 251099 720607