

INTIMINA™

KegelSmart™

UPUTSTVO ZA UPOTREBU





INTIMINA

KegelSmart™

PERSONAL TRAINER
FOR THE PELVIC FLOOR
The smarter way to Kegel

COACH PERSONNEL
POUR LE PÉRINÉE
Exercices de Kegel intelligents

Developed with gynecologists
Medical grade silicone

Développé avec des gynécologues
Silicone médical

KegelSmart - Lični trener mišića karličnog dna.

Hvala što ste odabrali Intiminu. Pre upotrebe KegelSmart™, ličnog trenera za izvođenje vežbi za jačanje mišića karlice, izdvojte nekoliko minuta kako biste pročitali ovo uputstvo. Više informacija možete dobiti na stranici www.intimina.com.

Uz pomoć prvog inteligentnog uređaja koji razmišlja umesto vas ojačaćete mišiće karličnog dna. KegelSmart™ uz pomoć ugrađenih senzora za dodir beleži snagu vaših mišića karlice i postavlja jačinu vežbi prilagođenu vama. Pametni program vežbanja automatski namešta nivo koji je prilagođen snazi i napretku kontrakcija vaših mišića. Dozvolite da vas KegelSmart™ svojim nežnim vibracijama vodi kroz svaku kontrakciju kako biste na najlakši i najbolji način jačali svoje karlične mišiće.

Ovaj proizvod je namenjen odraslim ženama za ličnu upotrebu. Korisnik mora pročitati uputstvo za upotrebu. Nisu dozvoljene izmene ovog uređaja.

Izjava o saobraznosti proizvoda

Intimina se može pohvaliti razvojem intimnih zdravstvenih proizvoda vrhunskog kvaliteta koji su 100% vodootporni, izrađeni od medicinskog silikona.

Aktivacija saobraznosti

Za aktivaciju saobraznosti pronađite broj na bar-kodu. Potom posetite www.intimina.com i odaberite Customer Care (službu za korisnike) u gornjem desnom uglu stranice. Odaberite “Warranty” i pratite uputstva za aktivaciju.

Uslovi saobraznosti i odredbe

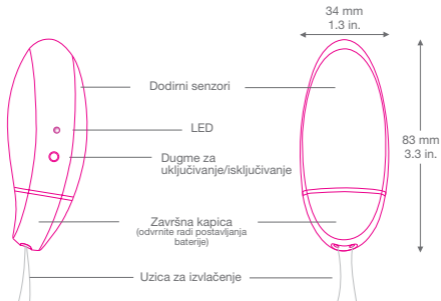
Intimina snosi odgovornost za nesaobraznost ovog uređaja u periodu od jedne godine od dana kupovine, za sve nedostatke uzrokovane pogrešnom izradom ili materijalima. Ako otkrijete kvar i o njemu obavestite kompaniju Intimina tokom saobraznog perioda, kompanija Intimina će besplatno zameniti uređaj KegelSmart™.

Saobraznost obuhvata sve delove uređaja koji utiču na ispravan rad uređaja KegelSmart™. Saobraznost ne pokriva estetske nedostatke uzrokovane nepažnjom. Svaki pokušaj otvaranja ili rastavljanja uređaja KegelSmart™ poništiće saobraznost uređaja.

Prigovori koji se odnose na saobraznost moraju biti potkrepljeni utemeljenim dokazima da je datum prigovora u okviru perioda saobraznosti. Kako biste ostvarili pravo iz saobraznosti, molimo vas da čuvate originalni račun zajedno sa saobraznim listom tokom čitavog saobraznog perioda.

Reklamacije

Za prigovore na saobraznost proizvoda prijavite svoj račun na stranici www.intimina.com i pratite uputstva. Ova obaveza predstavlja dodatak zakonskim pravima potrošača i ne utiče na ta prava na bilo koji način.



Materijali: kućište od medicinskog silikona (deo za primenu) ABS/PVC uzica

Kako koristiti KegelSmart™

Ubacite baterije

KegelSmart koristi bateriju AAA (nepunjivu 1,5 V). Za postavljanje baterije odvrnite završnu kapicu i postavite baterije tako da je + na vrhu. Jedna baterija AAA trebala bi da traje za otprilike 200 redovnih vežbi. Ukoliko se uređaj isključi ili se smanji intenzitet vibracije, potrebno je promeniti bateriju. Ako uređaj ne upotrebljavate duže vreme, potrebno je ukloniti baterije.

Uključivanje i isključivanje

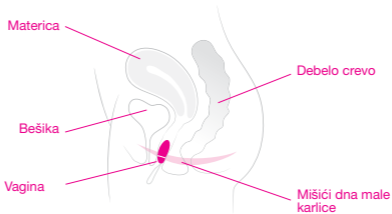
Za uključivanje uređaja KegelSmart pritisnite dugme „O”. KegelSmart se isključuje automatski nakon završetka vežbanja. Za ručno isključivanje uređaja pritisnite i držite pritisnuto dugme „O” dok se na uređaju ne isključi LED svetlo. KegelSmart radi neprestano (nakon što se uređaj uključi, radi do završetka vežbanja, a zatim se isključi).

Početak upotrebe

Uvek operite uređaj pre i posle svake upotrebe kako biste osigurali higijenu uređaja, koji je inače 100% vodootporan. Pronađite udoban položaj za vežbanje. Većini žena najudobnije je da se naslone ili zauzmu ležeći položaj. Nanesite lubrikant na uređaj kako biste ga jednostavnije postavili.

- 1 Uključite uređaj tako da pritisnete dugme „O”; vežbe automatski započinju nakon 30 sekundi.
- 2 Uređaj ubacite u vaginu tako da je uzica van tela.
- 3 Osetićete niz od tri brze vibracije koje označavaju početak vežbi.

Kako da postavite KegelSmart™ uređaj

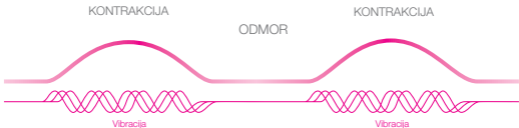


Upozorenje: Ako ste trudni ili ste se porodili u proteklih 12 meseci posavetujte se sa svojim lekarom o sigurnosti vežbanja uz uređaj KegelSmart™. Uređaj upotrebljavate samo u skladu sa uputstvom-vaginalno, kako bi vas vodio kroz vežbe za dno karlice. Uređaj nemojte koristiti ukoliko imate simptome polno prenosivih bolesti, infekciju karlice, ili bilo kakvu upalu karličnog područja.

Vežbanje pomoću uređaja KegelSmart™

Dva jednostavna koraka:

- 1 Kada osetite vibraciju, podignite i stegnite mišiće dna karlice, te zadržite mišiće stegnutim tokom vibracije.
- 2 Nakon završetka vibracije opustite mišiće dna karlice i odmorite se.



- Svaki trening započinjete zagrevanjem koje se sastoji od kratkog smenjivanja kontrakcija i odmora nekon čega sledi glavni trening s dubljim kontrakcijama i odmorima u skladu sa snagom vašeg karličnog dna. Trening traje 3 do 5 minuta.
- Niz od 3 kratke vibracije označava završetak treninga i uređaj se automatski isključuje.
- Za uklanjanje uređaja opustite mišiće karlice, uhvatite uzicu za izvlačenje i polako izvadite uređaj.

Kako biste postigli najbolje rezultate, odradite jedan trening dnevno pomoću KegelSmart™ uređaja. Nakon što ste postigli zadati cilj, snagu mišića karlice možete održavati vežbanjem nekoliko puta nedeljno. Ukoliko osetite nelagodnost, odmah otklonite uređaj. Ako i dalje osećate nelagodnost, posavetujte se sa svojim lekarom. Kegelove vežbe dnevno ne smete izvoditi duže od 60 minuta.

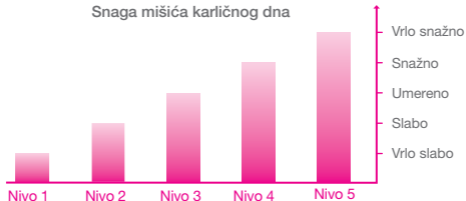
Prelazak na sledeći nivo vežbanja

KegelSmart™ ima 5 nivoa vežbanja koji su dizajnirani za jačanje mišića karlice. Pri svakoj upotrebi KegelSmart™ izabere jačinu vežbanja na osnovu snage kontrakcije koju zabeleži prilikom poslednjeg vežbanja. U zavisnosti od intenziteta vašeg vežbanja, KegelSmart™ bira viši ili niži nivo.

Kako proveriti na kom ste nivou vežbanja

Svaki put kada uključite KegelSmart™, led svetlo iznad dugmeta „O” treperi kako bi pokazalo trenutni nivo snage mišića karlice; 1 treptaj za nivo 1, 5 treptaja za nivo 5. Uređaj možete uključiti u bilo kom trenutku kako biste proverili napredak, a zatim ga isključite pre početka vežbanja.

Kako proveriti na kom ste nivou vežbanja



Posetite www.intimina.com kako biste saznali više o jednostavnim vežbama za jačanje dna karlice pomoću uređaja KegelSmart™.

Čišćenje i čuvanje

Pre i posle svake upotrebe uređaj operite antibakterijskim sapunom ili proizvodima namenjenim za tu svrhu, kao što je Intimate Accessory Cleaner. Nemojte nikada upotrebljavati sredstva za čišćenje koja sadrže alkohol, benzin ili aceton jer mogu uticati na prirodnu ravnotežu vašeg tela i mogu oštetiti silikon uređaja za vežbanje.

Intimina preporučuje upotrebu lubrikanta na bazi vode, kao što je Feminine Moisturizer. Izbegavajte upotrebu gelova na bazi silikona jer silikon u tom slučaju može postati trajno lepljiv.

Izjava o odricanju odgovornosti: Korisnici ovog proizvoda kompanije Intimina upotrebljavaju proizvod na sopstvenu odgovornost. Ni Intimina ni ostali prodavci njenih proizvoda ne preuzimaju odgovornost za upotrebu ovog proizvoda. Intimina zadržava pravo izmene ovog uputstva bez obaveze da o njima obavestava. Model se može menjati i unapređivati bez prethodne najave.

Uslovi čuvanja: Za upotrebu: 10–40 stepeni Celzijusa, vlaga 40–80%, atmosferski pritisak 800–1060 hPa. Za čuvanje i transport: -10 do -50 stepeni Celzijusa, vlaga 30% do 80%, atmosferski pritisak 500–1060 hPa.

Sigurnost



1 Evropska direktiva o medicinskim proizvodima 93/42/EEC. **2** U skladu sa standardom ANSI/AAMI Std. ES60601-1& sertifikovano u skladu sa standardom CAN/CSA Std. C 22.2 No.60601-1. **3** U skladu sa ograničenjem opasnih supstanci. **4** Električni i elektronski uređaji ne smeju se odlagati zajedno sa kućnim otpadom. **5** Vrsta zaštite od električnog uređaja BF. **6** Vodootporno pri dubini od 1 m. **7** Pre upotrebe obavezno pročitati uputstvo.

Ovaj uređaj ne uzrokuje elektromagnetne smetnje ostalih električnih uređaja.

Ukoliko imate dodatnih pitanja ili problema i želite saznati više o proizvodima kompanije Intimina, posetite stranicu www.intimina.com ili pošaljite imejl na adresu customercare@intimina.com

© 2020 Sva prava zadržana.

Proizvodi: Suzhou Armocon Technology Co. Ltd. 3-5/F, No. 77 SuHong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, Kina

Stavlja na tržište: LELOi AB, Karlavägen 41, 114 31 Stockholm, Švedska
Zemlja porekla: Kina

www.intimina.com