



MINI MIKROSKOP ZA ODREĐIVANJE
PLODNIH I NEPLODNIH DANA U
MENSTRUACIONOM CIKLUSU ŽENE

UPUTSTVO ZA RUKOVANJE

1. SKINUTI ZAŠTITNI POKLOPAC **1**



2. IZVUĆI OKULAR **2**
IZ KUĆIŠTA
MIKROSKOPA **3**

3. OČISTITI FINOM SUVOM
KRPOM PREDMETNO
STAKLO OKULARA **2.2**



4. PRSTOM NEŽNO
NANETI UZORAK
PLJUVAČKE NA
PREDMETNO STAKLO
OKULARA I OSTAVITI
OKULAR NA
HORIZONTALNU
POVRŠINU DA SE
OSUŠI. (10-15 MINUTA)

5. VRATITI OKULAR
U KUĆIŠTE
MIKROSKOPA



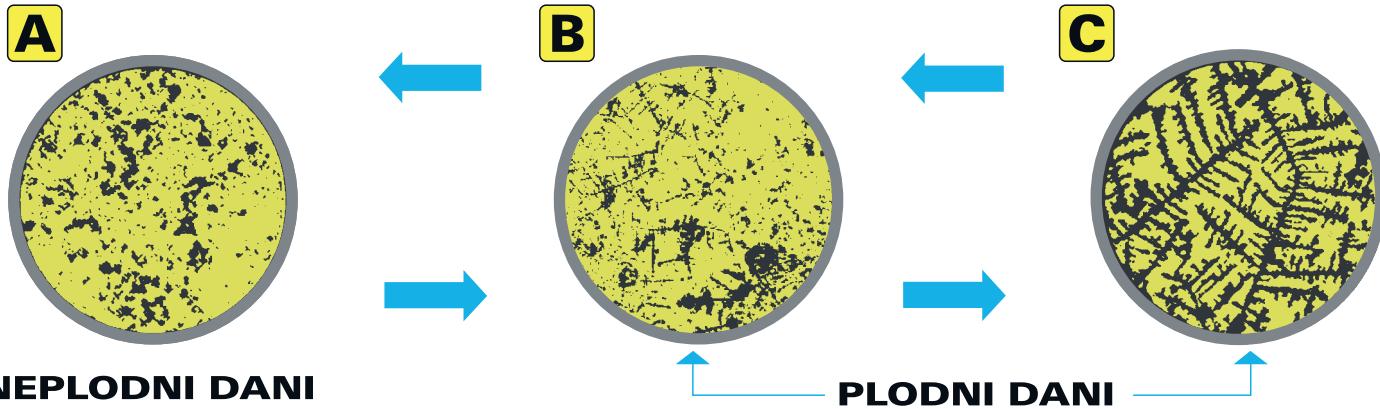
6. PRINETI MIKROSKOP OKU. PRSTOM JEDNE
RUKE PRITISNUTI I DRŽITE TASTER **4.1**
OSVETLJENJA ISTOVREMENO PRSTIMA DRUGE
RUKE OKRTATI OBRтни DEO OKULARA **2.1**
(LEVO - DESNO) DOK SLIKA NE POSTANE
OŠTRA.



ZAMENA BATERIJA

Skinuti poklopac. Zaokrenuti kućište osvetljenja **4**
ulevo i izvući ga iz kućišta mikroskopa. Istisnuti i zameniti
dve baterije SR 44 **4.2** sa pozitivnim polom na gore.
Vratiti kućište osvetljenja u kućište mikroskopa i okrenuti
udesno.

MINI MIKROSKOPOM MAYBE BABY MOŽE SE UOČITI JEDNA OD TRI SLIKE:



Slika **A** TAČKASTA STRUKTURA

Od početka menstruacije do 3-4 dana pre ovulacije, kao i od 2-3 dana posle ovulacije do početka sledeće menstruacije, osušeni uzorak pljuvačke dobija TAČKASTU STRUKTURU (nema paprati) bez posebnog oblika. To je period NEPLODNIH DANA u kome žena, ako ima polni odnos, ne može da ostane u drugom stanju.

Slike **B** / **C** MEŠOVITA I PAPRATASTA STRUKTURA

Na 3-4 dana pre ovulacije u osušenom uzorku pljuvačke, uz tačkice, počinju da se pojavljuju i grančice paprati - MEŠOVITA STRUKTURA **B**. Približavanjem ovulacije gustina paprati se povećava. Na dan ovulacije, PAPRATASTA STRUKTURA je najgušća **C**. U naredna 2-3 dana javlja se ponovo MEŠOVITA STRUKTURA. Ceo ovaj period je period PLODNIH DANA u kojem žena, ako ima polni odnos, može ostati u drugom stanju.

VAŽENJE REZULTATA 24 časa



- maybe Baby - delovi**
1. ZAŠTITNI POKLOPAC
 2. OKULAR
 - 2.1. OBRтни DEO OKULARA
 - 2.2. PREDMETNO STAKLO OKULARA
 3. KUĆIŠTE MIKROSKOPA
 4. KUĆIŠTE OSVETLJENJA
 - 4.1. TASTER OSVETLJENJA
 - 4.2. BATERIJE

Tehničke karakteristike

Uvećanje:	52 x
Dimenzije:	21 x 73 mm
Baterije:	SR44 1.5V ; 2 kom.
Dioptr. podešenost:	+/- 5 Dioptrija
Osvetljenje:	LED dioda

Proizvođač daje garanciju od 12 meseci ako se uređaj koristi prema uputstvu



Proizvođač: OPTIX d.o.o.Beograd

PREDUZEĆE ZA PROIZVODNJU
PROMET I SERVISIRANJE OPTIČKIH I
OPTOELEKTRONSKIH UREĐAJA



Šta je maybe Baby?

Mini mikroskop MAYBE BABY je individualno medicinsko dijagnostičko sredstvo za određivanje plodnih i neplodnih dana u menstrualnom ciklusu žene. Njegovom svakodnevnom upotrebom, koristeći pljuvačku kao uzorak, žena može sama, u kućnim uslovima, pratiti svoj mesečni ciklus - određivati dan ovulacije kao i dane u kojima seksualni odnos može dovesti do začeća.

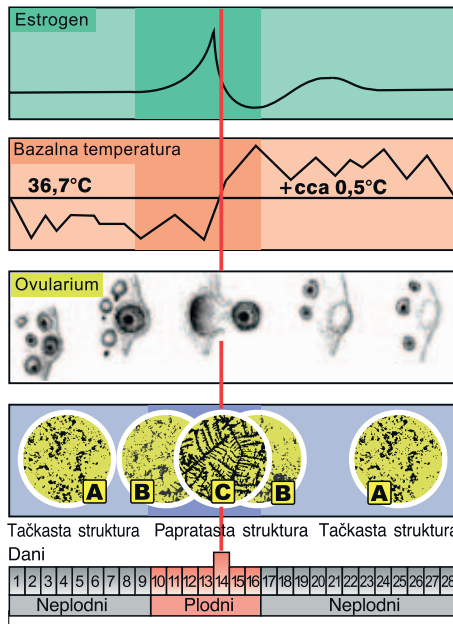
Kada je zaćeće moguće?

Menstruacioni ciklus žene obuhvata vreme od početka jedne do početka sledeće menstruacije. U sredini ciklusa javlja se ovulacija - sazrevanje ženske jajne ćelije. U to vreme sazreva i sluzokoža materice koja je u stanju da primi oplodeno jajašce.

Do začeća može doći posle oslobađanja jajne ćelije - ovulacije. Ženska jajna ćelija je sposobna za oplodnju najviše 48 časova posle ovulacije, a spermatozoidi zadržavaju oplodnu moć i do četiri dana posle ejakulacije. Znači, do začeća može doći u slučaju seksualnih odnosa u periodu 3-4 dana pre, na sam dan ili 2-3 dana posle ovulacije. Ovo je period PLODNIH DANA i procenjuje se na sedam dana sredine ciklusa (vidi dijagram).

Svakodnevnom upotrebom MABY BABY-a
pouzdana se određuje SEDAM PLODNIH DANA

DIJAGRAM MENSTRUACIONOG CIKLUSA (28 DANA)



Kako se određuju plodni i neplodni dani?

Pomoću datuma menstruacije, odnosno ovulacije: Ova metoda je nepouzdana, naročito kod žena koje imaju neredovan ciklus.

Metodom merenja bazalne temperature: Posle ovulacije (1-2 dana) temperatura raste za nekoliko desetih delova°C. Povećanje temperature ostaje sve do početka sledeće menstruacije. Ova metoda je nepotpuna, jer žena merenjem bazalne temperature konstatuje trenutak kad je ovulacija već prošla (kasno za određivanje plodnih i neplodnih dana).

Medicinsko - laboratorijskim metodama koje zahtevaju konstantan odlazak kod ginekologa i u laboratoriju.

Kako se pomoću maybe Baby - a određuju plodni i neplodni dani

Dokazano je da povećan nivo estrogenih hormona u vreme PLODNIH DANA (vidi dijagram) utiče na povećan sadržaj soli u pljuvački. Tih dana, u osušenom uzorku pljuvačke, mikroskopom se mogu videti kristali soli zbog kojih slika dobija izgled lišća paprati, te kažemo da PLODNE DANE karakteriše PAPTATASTA STRUKTURA. Na dan ovulacije nivo estrogenih hormona (kao i soli) u pljuvački je najveći, pa je i papratasta struktura najgušća. Za vreme ostalih plodnih dana zapaža se MEŠOVITA STRUKTURA - -grančice paprati se pojavljuju na pojedinim delovima slike. U vreme NEPLODNIH DANA u pljuvački nema izražene koncentracije soli pa slika ima TAČKASTU STRUKTURU (nema paprati).

**MAYBE BABY pokazuje:
IMA PAPTATI - PLODNI DANI
NEMA PAPTATI - NEPLODNI DANI**

Uz pomoć mini mikroskopa **maybe Baby** može se:

- ★ **Izbeći neželjena trudnoća** - u periodu pojave tačkaste strukture polni odnos ne može dovesti do začeća, a u vreme pojave mešovite i paprataste strukture treba koristiti neko prirodno kontraceptivno sredstvo.
- ★ **Odrediti najpovoljnije vreme u planiranju potomstva** - u periodu pojave mešovite i paprataste strukture preporučuje se učestalost polnih odnosa.
- ★ **Utvrđiti plodni dan kod sekundarnog steriliteta** - pojava najgušće paprati na uzorku pljuvačke odgovara danu ovulacije (preporučuje se polni odnos).
- ★ **Uticati na pol deteta u izvesnoj meri** - kod pojave prvih znakova paprati biva začeto više devojčica, a kod pojave najgušće paprati - dečaka.

Važne napomene kod korišćenja mini mikroskopa **maybe Baby**

- ★ Na analizu pljuvačke mogu negativno da utiču: akutna infekcija i upala usne duplje, kao i ostaci hrane, alkohol, medikamenti i pušenje.
- ★ Iz higijenskih i zdravstvenih razloga preporučuje se individualna upotreba uređaja.
- ★ Uređaj ne uranjati u vodu i zaštititi ga od prašine, vlage i visoke temperature.
- ★ Uzorak pljuvačke mora biti potpuno osušen.

ZA POGREŠNU UPOTREBU UREĐAJA I TUMAČENJE REZULTATA PROIZVOĐAČ NE SNOSI ODGOVORNOST

Kome je namenjen **maybe Baby**?

1. Parovima koji žele decu.
2. Parovima koji ne žele decu.
3. Parovima koji žele decu ali imaju problema i potrebno je da znaju kad je začeće najverovatnije.
4. Parovima koji žele da povećaju verovatnoću radja - nja deteta željenog pola.
5. Ženama sa neredovnim ciklusom.
6. Ženama u menopauzi.
7. Parovima koji žele da imaju intiman život bez stresa.
8. Ženama koje ne žele da koriste hemijska sredstva za kontracepciju i prihvate rizik štetnog uticaja.
9. Devojkama koje stupaju u period polne zrelosti

Kada se koristi **maybe Baby**?

Ujutru pre pranja zuba ili u toku dana, najmanje tri sata posle obroka, pića ili pušenja, naneti pljuvačku (uvek jedna kap) bez mehurića na predmetno staklo okulara.

Sertifikat

Mini mikroskop MAYBE BABY je ispitan u primenjenom istraživanju:
Doc.Dr.Sci.Med. Ratomir Ganović, specijalista ginekologije i akušerstva
Ass.Dr.Sci.Med. Mladenko Vasiljević, specijalista ginekologije i akušerstva
Prim.Dr. Nikola Bogunović, specijalista socijalne medicine i organizacije zdravstvene zaštite

POUZDANOST 96- 98%

Najčešća pitanja

Da li ima neželjenih efekata?

- ★ Apsolutno ne. Korišćenje MAYBE BABY-ja je kompletno prirodna metoda. Koristi se bez hemikalija i ne utiče ni na koji način na organizam.

Ako mi je ciklus neredovan, mogu li da koristim MAYBE BABY?

- ★ Naravno. Prosečni menstruacioni ciklus traje 28 dana, ali može i duže i kraće. MAYBE BABY Vam pomaže da precizno odredite dan ovulacije, bez obzira na njegovu dužinu, čak i kada se ovulacija dogodi dva puta u toku jednog ciklusa.

Da li je MAYBE BABY pouzdan?

- ★ Kada se koristi prema uputstvu i rezultati tumače korektno, MAYBE BABY je vrlo pouzdan za određivanje dana ovulacije. (Pouzdanost 96-98%). Slična tehnika se koristi i u medicinskim laboratorijama.

Šta se dešava ako je osoba već u drugom stanju?

- ★ U preko 96% slučajeva slika ima tačkastu strukturu. To što se ponekad pojavljuje i paprat, najčešće ukazuje na blizinu porođaja.

Zašto slika nije jasna?

- ★ Naneto previše pljuvačke, pa se još uvek nije potpuno osušila, odnosno nije završen proces kristalizacije - ostaviti da se osuši.
- ★ Nije izvršeno izoštravanje slike (dioptrijsko podešavanje) - izoštriti sliku.
- ★ Prilikom nanošenja, pljuvačka je prstom prejako pritisnuta na staklo, pa je istisnuta - ponovo naneti pljuvačku, ali nežno.

