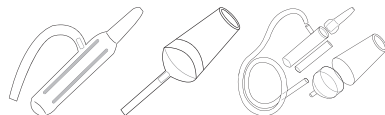


- Vrh aparata za uklanjanje sekreta iz nosa je bezbedan za upotrebu
- Može se rasklopiti na 5 delova i lako oprati pod mlazom vode
- Može se sterilisati kjučatom vodom ili isprati dezinfekcionim rastvorom (svaki deo aparata izrađen je od termostabilnog materijala)
- Pri pravilnoj upotrebi, sekret iz nosa ne može da dospe u cev aparata, niti u cev usisivača
- Pravilna upotreba: cevčicu aparata treba držati u ruci tako da silikonski deo cevčice bude usmeren prema gore (videti sliku).
- Izrađuje se u dve verzije: od plastičnog materijala ili od stakla.

- Set od plastičnog materijala sadrži dve cevčice za uklanjanje sekreta i jednu četku za čišćenje
- Ne sadrži materije štetne po zdravlje
- Visok nivo kvaliteta po prihvatljivoj ceni
- Na preporuku pedijatra ili specijaliste za uho-grlo-nos
- Ne koristiti proizvod koji je oštećen ili ima naprsnuće jer može izazvati povrede
- Može se koristiti sa svim dostupnim, ispravnim usisivačima maksimalne snage do 2200W

nosko® od plastike/stakla sastoji se od sledećih delova

- vrh za uklanjanje sekreta
- posuda za sekret (unutrašnji deo posude oblika valjka, koji može da se odvoji od vrha za uklanjanje sekreta; spoljašnja posuda na koju je prikačen vrh za uklanjanje sekreta i na čiji bočnoj deo se kači silikonska cev)
- silikonska cev (elastična)
- priključak na usisivač u obliku zvona



Način primene

1. Priključiti usisivač na struju (staviti utikač u utičnicu), pa ga staviti nadohvat ruke ili noge kako bi mogli da ga lakše uključite;
2. Na osnovu slike montirati set, staviti zvonasti deo priključka u cev usisivača tako da ostaje samo da se uključi usisivač;
3. U obe nozdrve deteta ukapati fiziološki rastvor (0,9 % rastvor NaCl, izotonični rastvor koji odgovara sastavu suza - ne izaziva pečenje ni iritaciju, samo vlaži i omekšava sekret). Posle 3 minuta sluzokoža nosa postaje vlažna i možete početi odstranjivanje omeškalog sekreta. Ukapivanjem fiziološkog rastvora omekšava se svi sekret koji je prilepljen za sluzokožu nosa, pa se tako bezbedno, bez eventualne povrede sluzokože, može ukloniti iz nosa.
4. Položaj treba da odgovara uzrastu deteta.



Uklanjanje sekreta iz nosa novorođenčadi i odojčadi

4. a) Naslonite telo, leđa deteta na svoju levu podlakticu, podignite ga u poluležeći položaj i istovremeno pridržavajte glavu šakom. Molimo Vas, obratite pažnju da dete ne bude u ležećem položaju niti da ima glavu zabačenu u nazad, jer to otežava odstranjivanje sekreta. U ovim slučajevima, usled gravitacije sekret kizi u grlo. U slučaju pravilnog položaja tela, sekret curi u smeru nosnih kanala, pa to olakšava odstranjivanje sekreta. Kod novorođenčadi i odojčadi, zapremina i gustina sekreta ne zahtevaju stvaranje potpunog vakuuma, zato ne treba zatvoriti drugu nozdrvu deteta. U ovom uzrastu to ionako ne bi mogli izvesti, jer, kada bi jednu nozdrvu zatvorili cevčicom, a drugu pritisnuli, dete bi odmah otvorilo usta.



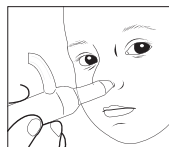
Uklanjanje sekreta iz nosa malog deteta

4. b) Dete treba da sedi u vašem krilu, leđima okrenuto vama, sa nogama između vaših. Ako imate nekoga ko bi vam pomogao, druga osoba može da prihvati ruke deteta. Zamolite dete da malo sagne glavu prema napred i na dole, na taj način potpomaže odstranjivanje sekreta koristeći silu gravitacije. Ako je dete dovoljno zrelo za saradnju, možete pritiskom prstom na drugu nozdrvu napraviti vakum i tako skratiti vreme uklanjanja sekreta iz nosa. Sa formiranjem vakuuma ubrzava se i potpomaže uklanjanje sekreta, ali to nije neophodno. To možete postići samo ako je dete voljno za saradnju, i možete ga zamoliti da ne otvora usta tokom uklanjanja sekreta. Metod uklanjanja sekreta iz nosa: zatvaranjem druge nozdrve u nosu se stvara vakuum, i to omogućava da se sekret iz središnjeg dela nosa premešta u nosni kanal odakle se lako odstranjuje aspiracijom. Ovo je izuzetno značajno u slučaju da je sekret gust. Sluzavi, tečni sekret lako se sam premešta iz središnjeg dela nosa u nosni kanal, odakle se i bez formiranja vakuuma, jednostavno odstranjuje. Pre uklanjanja sekreta iz nosa kod dece svih uzrasta, izuzetno je važno koristiti kapi za nos.
5. Uključite usisivač. **nosko®** je izrađen tako da radi pod stalnim pritiskom od 0,2 bara, i potpuno je bezbedan čak i za primenu kod novorođenčadi.
6. Postavite pravilno vrh aparata u nozdrvu.



Postavljanje cevčice u nozdrvu i pravilna upotreba

Vrh aparata držite u desnoj ruci tako da je silikonska cev okrenuta na gore (videti sliku). Ovo je važno kako bi izbegli curenje sekreta u cev i time je sačuvali čistom; u ovom slučaju treba oprati samo vrh aparata i posudu, a ne i silikonsku cev. Vrh aparata približite nozdrvi, stavite ga u sam kanal do dela gde se proširuje. Ne treba duboko i na silu gurati aparat u nos, jer se time ne postiže bolji efekat. Držati prema dole i na stranu, kako bi potpuno odstranili sekret. Sekret nemojte uklanjati duže od 5 sekundi u jednom mahu. Ukoliko to nije dovoljno, uklanjanje sekreta od 5 sekundi možete ponovljati nekoliko puta, sa pauzama od 3-5 sekundi. Postupak ponavljati sve dok se u posudi pojavljuje sekret.



7. Izvadite aparat iz nosa.
8. Isključite usisivač
9. Ukoliko je potrebno, mekom maramicom obrišite kapljice sekreta oko nosa.
10. Odvojite aparat od usisivača.
11. Razmontirajte vrh aparata i delove dobro operite tekućom vodom. Ukoliko je potrebno, delovi seta se mogu iskuvati ili sterilisati na drugi način (npr. potopiti u dezinfekcionom rastvoru). Pre pranja treba razdvojiti posudu i vrh aparata; kako bi se efikasnije očistio, može se razmontirati i sam vrh. **nosko®** se može razmontirati na 5 posebnih delova, što je prednost pri čišćenju i sterilizaciji.
12. Kada se delovi osuše, ostavite ih na čistom mestu, kako bi odmah bili spremni za sledeću upotrebu.
13. U slučaju proizvoda sa delovima od stakla, brizgalica se ne sme rasklapati*

