

readyforbaby

Mini mikroskop za samotestiranje

Prirodna metoda za određivanje plodnih i neplodnih dana

Uputstvo za upotrebu

Potpuno prirodno • jednostavno • višekratna upotreba • preciznost 96 - 98%

ŠTA JE READY FOR BABY?

Ready for Baby je prirodna, jednostavna i precizna metoda za utvrđivanje plodnih i neplodnih dana. Kao individualno dijagnostičko medicinsko sredstvo može ga koristiti svaka žena, bilo kada i bilo gde, iz meseca u mesec, neograničen broj puta. Svakodnevnom upotrebom, koristeći pljuvačku kao uzorak, žena može sama, u kućnim uslovima, pratiti svoj mesečni ciklus i određivati dan ovulacije kao i dane u kojima seksualni odnos može dovesti do začeća.

MENSTRUALNI CIKLUS I ZAČEĆE

Menstrualni ciklus obuhvata vreme od početka jedne (prvog dana menstrualnog krvarenja) do početka sledeće menstruacije. U sredini ciklusa javlja se ovulacija- sazrevanje ženske jajne ćelije. U to vreme sazрева i sluzokoža materice koja je u

stanju da primi oplođeno jajašce.

Do začeća može doći posle oslobađanja jajne ćelije - ovulacije. Ženska jajna ćelija je sposobna za oplodnju najviše 48 sati posle ovulacije, a spermatozoidi zadržavaju oplodnu moć i do četiri dana posle ejakulacije.

Do začeća može doći 3-4 dana pre, na sam dan, i 2-3 dana posle ovulacije. To je period plodnih dana i procenjuje se na 7 dana sredine ciklusa.

Svakodnevnom upotrebom READY FOR BABY pouzdano se određuje 7 plodnih dana tokom ciklusa.

ODREĐIVANJE PLODNIH I NEPLODNIH DANA POMOĆU READY FOR BABY MINI MIKROSKOPA

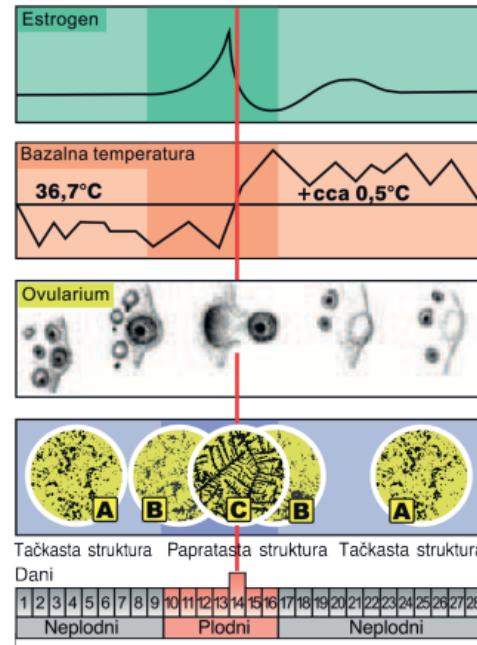
Nivo hormona estrogena varira tokom faza menstrualnog ciklusa. Povećan nivo estrogena tokom plodnih dana utiče na povećan sadržaj soli u

pljuvački. Tokom plodnih dana, u osušenom uzorku pljuvačke mikroskopom se mogu videti kristali soli zbog kojih slika dobija izgled lišća paprati, te kažemo da plodne dane karakteriše paprasta struktura. Na dan ovulacije nivo estrogena je najveći, samim tim i nivo soli u pljuvački, pa je paprasta struktura najgušća. Tokom ostalih plodnih dana zapaža se mešovita struktura- grančice paprati se pojavljuju na pojedinim delovima slike. U vreme neplodnih dana u pljuvački nema izražene koncentracije soli pa slika ima tačkastu strukturu (nema paprati).

READY FOR BABY SE MOŽE KORISTI ZA:

- Određivanje najpovoljnijeg vremena za mogućnost začetka trudnoće.
- Kao pomoć pri izbegavanju neželjene trudnoće (Ready for Baby nije kontraceptivno sredstvo, ali vam može ukazati na stepen rizika od neželjene trudnoće).

DIJAGRAM MENSTRUACIONOG CIKLUSA
(28 DANA)



- Utvrđivanje plodnih dana kod sekundarnog steriliteta.
- Praćenje hormonskog statusa i funkcije jajnika kod žena svih dobi.
- Dijagnostikovanje poremećaja menstrualnog ciklusa u menopauzi.
- Kao pokazatelj uticaja količine estrogena na pol deteta (kod pojave prvih znakova paprati biva začeto više devojčica, a kod pojave najgušće paprati više dečaka).

Kome je namenjen READY FOR BABY?

- Ženama koje planiraju trudnoću.
- Ženama koje ne planiraju trudnoću.
- Ženama koje planiraju trudnoću ali imaju problema i potrebno je da znaju kada je mogućnost začeća najverovatnija.
- Ženama koje žele da povećaju verovatnoću rađanja deteta željenog pola.

- Ženama koje žele da prate mesečni ciklus i funkciju jajnika i blagovremeno otkriju i spreče moguće poremećaje.
- Mladim devojkama koje stupaju u period polne zrelosti.
- Ženama sa neredovnim ciklusom.
- Ženama u menopauzi.
- Ženama koje žele da svedu na minimum upotrebu štetnih kontraceptivnih sredstava.
- Ženama koje žele da imaju intiman život bez stresa.

NAJČEŠĆA PITANJA:

Da li ima neželjenih efekata?

- Apsolutno ne. Ready for Baby je kompletno prirodna metoda za utvrđivanje plodnih i neplodnih dana.

Da li se koristi i kod neredovnog ciklusa?

- Naravno. Ready for Baby vam omogućava da precizno odredite period ovulacije bez obzira na dužinu i redovnost ciklusa.

Koliko je Ready for Baby pouzdan?

- Kada se koristi prema uputsvu i rezultati pravilno tumače- Ready for Baby je veoma pouzdan u određivanju dana ovulacije, čak 96-98%. Slična tehnika se koristi i u medicinskim laboratorijama.

Šta se događa ukoliko je osoba već u drugom stanju?

- U preko 96% slučajeva slika ima tačkastu strukturu. To što se ponekad pojavljuje i paprat najčešće ukazuje na blizinu porođaja.

Zašto slika nije jasna?

- ◊ Naneto je previše pljuvačke koja se nije potpuno osušila – Ostaviti da se osuši.

- ◊ Nije izvršeno izoštravanje slike – Izoštiti sliku.
- ◊ Prilikom nanošenja pljuvačke prstom prejako je pritisnuto staklo pa je pljuvačka istisnuta
 - Ponovo, nežno, naneti pljuvačku na staklo okulara.

VAŽNE NAPOMENE

- Za precizne rezultate koristite Ready for Baby prema uputstvu!
- Najbolje je koristiti rano ujutru, pre pranja zuba!
- Na analizu pljuvačke i preciznost rezultata mogu da utiču akutne infekcije, upale usne duplje, korišćenje medikamenata, alkohol, pušenje i ostaci hrane.
- Preporučuje se individualna upotreba uređaja Ready for Baby.
- Mini mikroskop Ready for Baby ne uranjati u vodu i zaštititi ga od vlage, prašine i visoke temperature!
- Uzorak pljuvačke treba biti ravnomerno nanet, bez pritiska na okularno staklo, i potpuno osušen pre

mikroskopskog posmatranja!

KORISTITI UJUTRU, PRE PRANJA ZUBA, ILI
U TOKU DANA NAJMANJE TRI SATA POSLE
OBROKA, PIĆA ILI PUŠENJA!

Zamena baterija: Skinuti poklopac. Okrenuti kućište osvetljenja uлево i izvući ga iz kućišta mikroskopa. Istisnuti i zameniti dve baterije SR 44 sa pozitivnim polom okrenutim na gore. Vratiti kućište osvetljenja u kućište mikroskopa i okrenuti udesno.

UPUTSTVO ZA UPOTREBU



Slika 1:
Skinuti zaštitni poklopac.



Slika 2:
Pažljivo izvući okular iz
kućišta mikroskopa.

**Slika 3:**

Suvom krpom očistiti staklo okulara. Nikada ne nanositi vodu direktno na staklo okulara.

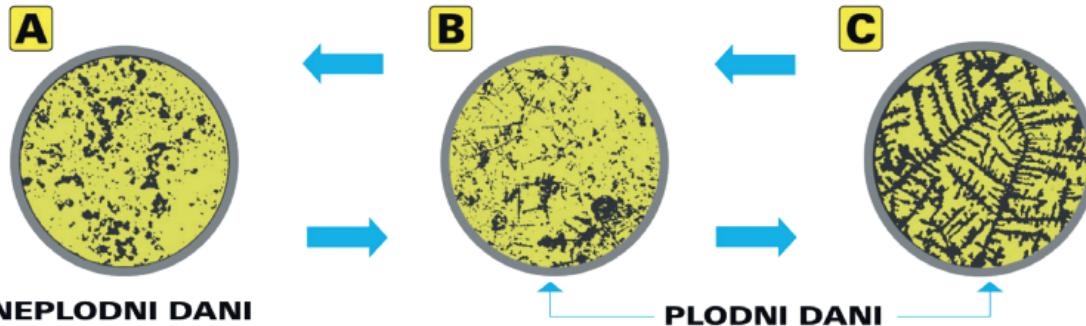
**Slika 4:**

Prstom nanenti kap pljuvačke na celu površinu stakla okulara. Prilikom razmazivanja pljuvačke istisnuti mehuriće. Ostaviti okular na horizontalnoj površini 10-15 minuta kako bi se osušio na vazduhu. Struktura pljuvačke je vidljiva samo kada je uzorak potpuno suv. Vratiti okular u kućište mikroskopa.

**Slika 5:**

Vratiti okular u kućište mikroskopa. Prinjeti Ready for Baby oku, pritisnuti taster za svetlo sa donje strane mikroskopa i istovremeno izoštrevati sliku okretanjem obrtnog dela okulara (levo- desno). Uporediti sliku strukture pljuvačke sa prikazanim u uputstvu i na osnovu poklapanja pročitati (odrediti) fazu menstrualnog ciklusa. Očistiti krpom pljuvačku sa stakla okulara i vratiti zaštitni poklopac.

MINI MIKROSKOPOM READY FOR BABY MOŽE SE UOČITI JEDNA OD TRI PRIKAZANE Slike:



Od početka menstruacije do 3-4 dana pre ovulacije, kao i od 2-3 dana posle ovulacije do početka sledeće menstruacije, osušeni uzorak pljuvačke dobija TAČKASTU STRUKTURU (nema paprati) bez posebnog oblika. To je period NEPLODNIH DANA u kome žena, ako ima polni odnos, ne može da ostane u drugom stanju.

Na 3-4 dana pre ovulacije u osušenom uzorku pljuvačke, uz tačkice, počinju da se pojavljuju i grančice paprati - MEŠOVITA STRUKTURA

Približavanjem ovulacije gustina paprati se povećava. Na dan ovulacije, PAPRATASTA STRUKTURA je najgušća. Naredna 2-3 dana javlja se ponovo MEŠOVITA STRUKTURA. Ceo ovaj period je period PLODNIH DANA u kojem žena, ako ima polni odnos, može ostati u drugom stanju.

REZULTAT SE ODNOŠI NA PERIOD OD 24 SATA

Slike služe kao ilustracija i mogu da variraju u odnosu na vaš rezultat.

READY FOR BABY MINI MIKROSKOP- DELOVI:

1. ZAŠTITNI POKLOPAC
2. OKULAR
- 2.1. OBRTNI DEO OKULARA
- 2.2. PREDMETNO STAKLO OKULARA
3. KUĆIŠTE MIKROSKOPA
4. KUĆIŠTE OSVETLJENJA
- 4.1. TASTER OSVETLJENJA
- 4.2. BATERIJE



Tehničke karakteristike

Uvećanje:	52x
Dimenzije:	21 x 73 mm
Baterije:	SR44 1.5V ; 2 kom.
Diop. podešenost:	+/- 5 Dioptrija
Osvetljenje:	LED dioda

Sadržaj pakovanja:

1. Ready for Baby mini mikroskop
2. Uputstvo za upotrebu

Proizvođač daje garanciju od 24 meseca
ako se uređaj koristi prema uputstvu

Za pogrešnu upotrebu uređaja i
tumačenje rezultata proizvođač ne snosi
odgovornost.



1



2

Proizvođač: OPTIX d.o.o. Beograd

PREDUZEĆE ZA PROIZVODNJU
PROMET I SERVISIRANJE OPTIČKIH
I OPTOELEKTRONSKIH UREĐAJA