

INTIMINA™

Ziggy Cup™

UPUTSTVO ZA UPOTREBU



Ziggy Cup™

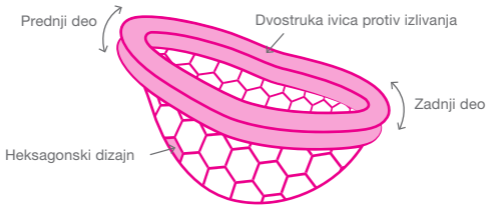
Hvala što ste izabrali Ziggy Cup™. Molimo uzmite momentat da pročitate ovo uputstvo za korišćenje svog proizvoda. Za više informacija posetite www.intimina.com.



Ziggy Cup™ je višekratna, fleksibilna menstrualna čašica napravljena od tankog, savitljivog i visokokvalitetnog medicinskog silikona koji obezbeđuje potpunu udobnost tokom vašeg perioda.

Napominjemo da ove informacije nisu medicinski saveti. Ukoliko imate nekih medicinskih briga, savetujemo vam razgovor sa vašim lekarom pre upotrebe ovog proizvoda.

Savitljiv dizajn



Ultragladak medicinski silikon

Početak upotrebe

Besprekorno postavljanje vaše Ziggy Cup™ čašice zahteva malo vežbe, redovnim ponavljanjem će postavljanje postati sve jednostavnije. Veoma je važno da očistite svoju Ziggy Cup™ čašicu pre i posle svake upotrebe (za više detalja u sekciji “održavanje i nega”).



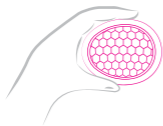
Obavezno operite ruke sapunom i vodom pre svake upotrebe svoje Ziggy Cup™ čašice.



Pre prve upotrebe, otkuvajte Ziggy Cup™ čašicu u ključaloj vodi 5 do 8 minuta.

Ziggy Cup™ treba savršeno da pristaje ispod cerviksa, gde skuplja menstrualnu krv. Preporučujemo da pre upotrebe prvo pronađete cerviks tako što ćete staviti čist prst u svoju vaginu. Imaćete osećaj kao da dodirujete vrh nosa.

Kako saviti Ziggy Cup™



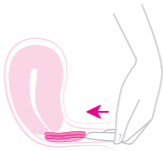
1. Uхватite zadnji rub čašice i držite ga blizu sebe.



2. Koristite palac i kažiprst kako biste stisnuli čašicu sa svake strane i formirali je u broj 8.

Kako staviti Ziggy Cup™

Namestite se u blagi čučanj ili sedite kako biste opustili svoje vaginalne mišiće. Ukoliko je potrebno, nanesite malo lubrikanta na bazi vode na svoj vaginalni otvor.



Prvo ubacite zadnji rub vaše čašice koristeći srednji prst. Gurajte lagano dokle vam osećaj lagodnosti to dozvoljava, zatim iskosite čašicu kako biste zadnji rub smestili iza cerviksa.

Zakačite prednji deo iza karlične kosti kako biste čašicu pravilno postavili oko cerviksa da skuplja menstrualnu krv.



Sprečavanje curenja

Vrlo je važno da budete sigurni da je zadnji rub (ivica) vaše čašice pravilno namešten iza cerviksa, a prednji rub iza karlične kosti. Kada pravilno namestite čašicu, nećete je ni osetiti.

Da biste proverili da li je vaša čašica na mestu, skliznite prstom po zadnjem rubu čašice da osetite da li je cerviks iza nje. Potom prođite prstom po prednjem rubu kako biste se uverili da li je čašica potpuno pričvršćena iza karlične kosti i da nema slobodnog prostora između ruba i vaginalnih zidova.

Kako Ziggy Cup™ ne blokira vaginalni kanal, može se nositi i tokom seksualnog odnosa. Napominjemo da Ziggy Cup™ nije vid kontracepcije i ne služi kao zaštita od polno prenosivih bolesti.

Kako je ukloniti i isprazniti

Ziggy Cup™ čašicu možete nositi i do 12 sati. Preporučujemo da je praznite 2–3 puta u periodu od 24 h. Učestalost pražnjenja čašice zavisi od količine menstrualne krvi.

Za uklanjanje čašice operite ruke i zauzmite položaj blagog čučnja; npr. iznad toaletne školjke.



Opustite se i ubacite svoj prst u vaginu te lagano uhvatite prednji rub čašice.



Nežno povucite čašicu držeći je u vodoravnom položaju kako biste izbegli curenje.

Izlijte menstrualnu krv u toalet, operite svoju čašicu i ponovo je stavite (pogledajte odeljak "čišćenje i nega"). Ako čašicu nije moguće očistiti, možete je ponovo staviti bez pranja ako su vam ruke čiste.

Šta treba učiniti ako imate problema sa uklanjanjem Ziggy Cup čašice?

Za početak ostanite mirni ako ne možete ukloniti svoju čašicu. Na početku je uobičajeno da postoji problem sa uklanjanjem. Opustite telo dok ste u blagom čučnju kako biste što lakše uklonili čašicu.

Ako imate dodatnih problema, uvek se možete obratiti svom lekaru.

Čišćenje i nega

Pravilno čišćenje i nega Ziggy Cup™ čašice produžava njen vek trajanja. Ako primetite da je vaša čašica napukla, probušena ili se pojavljuje lepljivi kao i uljani sloj na silikonu, zamenite je. Blaga promena boje je normalna i može se dogoditi s vremenom. To ne utiče na funkciju ili sigurnost čašice Ziggy Cup.

Prva upotreba	Ziggy Cup™ čašicu otkuvajte u ključaloj vodi 5 do 8 minuta. Ne kuvajte suvo.
Uobičajena upotreba	Pre i posle svake upotrebe Ziggy Cup™ operite blagim sapunom i vrućom vodom ili sredstvom za čišćenje koje je namenjeno za tu svrhu. Temeljno isperite kako biste izbegli ostatke sapuna ili sredstva za čišćenje jer mogu kasnije izazvati iritaciju. Za temeljnije čišćenje prokuvavajte čašicu koliko često želite. Ako nemate pristup vodi, samo čašicu ispraznite, obrišite papirom i ponovo postavite. Operite je prilikom sledeće upotrebe.

Čuvanje

Preporučujemo da Ziggy Cup™ čašicu čuvate u ultrahigijenskoj pripadajućoj kutijici.

Oprez: Za čišćenje čašice Ziggy Cup™ nemojte upotrebljavati agresivna sredstva za čišćenje, stvari na bazi petroleja, ulje čajevca, alkohol ili izbeljivač.

Sindrom toksičnog šoka (TSS)

Sindrom toksičnog šoka ozbiljna je bolest koja može biti smrtonosna i povezana sa tamponima visoke apsorpcije i dužom upotrebom tampona. Simptomi obuhvataju iznenadnu visoku temperaturu, povraćanje, dijareju, vrtoglavicu, nesvesticu i osip kao kod opekotina od sunca. Ako se tokom upotrebe pojave neki od ovih simptoma, prekinite korišćenje Ziggy Cup-a i posetite lekara. Žene koje su nekada imale sindrom toksičnog šoka ne bi trebalo da koriste bilo koji oblik unutrašnje zaštite od curenja, uključujući i menstrualne čašice. Ziggy Cup se koristi isključivo tokom menstrualnog ciklusa. Budite sigurni da su vam ruke čiste kao i vaša čašica pre i posle svake upotrebe.

Upozorenja i preporuke

- Ziggy Cup™ nije kontraceptiv i neće sprečiti trudnoću i/ili seksualno prenosive bolesti.
- Prekinite upotrebu i javite se lekaru ako se pojave bol ili nelagodnost tokom korišćenja Ziggy Cup™ čašice.
- Čuvati van domašaja dece i životinja.
- Ne izlažite svoj Ziggy Cup™ otvorenom plamenu.
- Ziggy Cup™ ne treba uklanjati zbog uriniranja ili pražnjenja creva.
- Ne koristite Ziggy Cup™ ako ste imali TSS u prošlosti.

Ako imate dodatnih pitanja ili problema i želite saznati više o proizvodima kompanije Intimina, molimo vas posetite stranicu www.intimina.com ili pišite na imejl adresu customercare@intimina.com

Izjava o odricanju odgovornosti: Korisnici čašice Ziggy Cup™ upotrebljavaju je na sopstvenu odgovornost. Intimina, kao ni njeni prodavci ne preuzimaju nikakvu odgovornost za upotrebu čašice Ziggy Cup™.

Model se može menjati i unapređivati bez prethodne najave.

© 2020 Sva prava zadržana.

Proizvodi: Suzhou Armocon Technology Co. Ltd. 3-5/F, No. 77 SuHong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, Kina

Stavlja na tržište: LELÖI AB, Karlavägen 41, 114 31 Stockholm, Švedska
Zemlja porekla: Kina

www.intimina.com