

✓ Putna apoteka za letovanje – CHECKLISTA

☐ Lični lekovi i terapije

- ☐ Redovna terapija za hronične bolesti
- ☐ Recepti ili lekarski izveštaji
- ☐ Insulin / inhalatori / kontraceptivi (po potrebi)

☐ Lekovi za bol i temperaturu

- ☐ Paracetamol
- ☐ Ibuprofen
- ☐ Aspirin (oprez kod dece)

☐ Probiotici i lekovi za stomačne tegobe

- ☐ Probiotici
- ☐ Lek za dijareju (loperamid)
- ☐ Aktivni ugalj
- ☐ Prašak za rehidraciju

☐ Alergije i antihistaminici

- ☐ Antihistaminici (loratadin, cetirizin)
- ☐ Kapi za nos i oči
- ☐ Mast za ubode insekata
- ☐ EpiPen (ako postoji alergija)

☐ Sanitetski materijal i dezinfekcija

- ☐ Antiseptik (povidon-jod, hidrogen)
- ☐ Flasteri i zavoji
- ☐ Gaze, makazice, pinceta
- ☐ Rukavice za jednokratnu upotrebu
- ☐ Antibakterijske maramice / gel

☐ Zaštita od sunca i opekotina

- ☐ Kremu za sunčanje (SPF 30+)
- ☐ Balzam za usne sa zaštitom

☐ Gel za opekotine (aloja, pantenol)

☐ Kapa, naočare za sunce

☐ **Zaštita od insekata**

☐ Repelent za kožu (DEET ili prirodni)

☐ Sprej protiv komaraca za prostor

☐ Mast za svrabež nakon ujeda

☐ **Lekovi za prehladu i disajne tegobe**

☐ Kapi/spray za nos

☐ Pastile za grlo

☐ Sirup protiv kašlja

☐ Čaj (kamilica, žalfija)

☐ **Dodatna oprema i korisne sitnice**

☐ Termometar (digitalni)

☐ Mast za gljivice

☐ Mast za hemoroide

☐ Mast za herpes

☐ Kapi/veštačke suze

☐ Kontaktne sočiva + rastvor

eapoteka.rs®